



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VII – N. 19 – 2013

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n19/197o.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN ORAL en "CUIDADOS Y TECNOLOGÍA: UNA RELACIÓN NECESARIA" I Congreso Virtual, IX Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia, reunión celebrada del 21 al 22 de noviembre de 2013 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Dificultades percibidas por enfermeras de Atención Primaria de Mallorca para el uso de evidencia científica**

Autores Susana González Torrente, Priscila Seguí González, Jordi Pericás Beltrán, Joan de Pedro Gómez

Centro/institución Servicio de Salud de las Islas Baleares. Universitat de les Illes Balears

Ciudad/país Palma de Mallorca, España

Dirección e-mail depedro@uib.es

RESUMEN

El objetivo principal del estudio realizado fue investigar la percepción que tienen las enfermeras de Atención Primaria (AP) de Salud de Baleares sobre la incorporación o no de la evidencia científica a su práctica clínica e identificar los factores que creen que influyen en la misma. Se realizaron un total de cinco grupos de discusión a enfermeras de Atención Primaria, cuatro de enfermeras, segmentados por años de experiencia en AP, y uno de coordinadoras de enfermería. Los resultados apuntan a que los principales determinantes para la introducción o no de nueva evidencia en la práctica diaria de las enfermeras son los relacionados con el tipo de contrato laboral, el tiempo del que disponen dentro de su jornada laboral para la búsqueda de EBE, la falta de formación para la búsqueda de nueva evidencia y la falta de apoyo institucional tanto para la búsqueda como para la implementación de EBE.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

El uso de la mejor evidencia para apoyar la práctica enfermera y la generación de nuevos conocimientos que sustenten esa práctica, son los distintivos de excelencia en calidad de cuidados. Una práctica clínica basada en los hallazgos de las investigaciones asegura una mayor calidad de los cuidados y optimiza la atención prestada al paciente al mejorar la eficiencia. El objetivo principal fue conocer la percepción que tienen las enfermeras de Atención Primaria (AP) de Salud de Baleares sobre la incorporación o no de la evidencia científica a su práctica clínica e identificar los factores que creen que influyen en la misma. Conociendo la situación actual respecto a la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) se pretendió determinar las posibles causas y plantear las intervenciones oportunas para mejorar la implantación de una Práctica Clínica Basada en la Evidencia (PCBE) en AP.

Metodología

Utilizando como marco teórico el modelo PARIHS (promoting action on research implementation in health services) se diseñó una metodología cualitativa mediante grupos de discusión. Los grupos se llevaron a cabo en los meses de noviembre y diciembre de 2010, realizando un total de cinco grupos de discusión con enfermeras de AP de Mallorca, cuatro de enfermeras, segmentados por años de experiencia en AP, y uno de coordinadoras de enfermería de centros de salud (CS) de AP. Para el análisis del discurso se realizó una triangulación y la herramienta informática de soporte al análisis de textos Atlas.ti 5.5.

Resultados

Los resultados apuntan a que las principales dificultades percibidas para la introducción o no de nueva evidencia en la práctica diaria de las enfermeras son las relacionadas con el tipo de contrato laboral, el tiempo del que disponen dentro de su jornada laboral para la búsqueda y aplicación de EBE, la falta de formación y tutorización para la búsqueda y generación de nueva evidencia y la falta de apoyo institucional tanto para la búsqueda como para la implementación de una PCBE.

Conclusiones

Aunque las enfermeras muestran una actitud positiva hacia la PCBE, no la aplican por diversos motivos como falta de formación y tiempo durante la jornada laboral. Para la implementación de una PCBE en AP es imprescindible la implicación de la institución desde el más alto nivel para impartir una formación adecuada y realizar una tutorización continua del proceso de cambio.

Bibliografía

-Berland, A., Gundersen, D., Bentsen, S.B., 2012. Evidence-based practice in primary care-An explorative study of nurse practitioners in Norway. Nurse Educ Pract.

- Brown, C.E., Wickline, M.A., Ecoff, L., Glaser, D., 2008. Nursing practice, knowledge, attitudes and perceived barriers to evidence-based practice at an academic medical center. *Journal of Advanced Nursing* 65(2), 371-381.
- Fineout-Overholt, E., Williamson, K.M., Gallagher-Ford, L., Melnyk, B.M., Stillwell, S.B., 2011. Evidence-Based Practice, Step By Step: Following the Evidence: Planning for Sustainable Change. *AJN The American Journal of Nursing* 111(1),54.
- Morales Asencio JM. ¿Qué aporta el concepto de evidencia científica a la práctica clínica de los cuidados? *Index de Enfermería [Index Enferm]* (edición digital) 2003; 40-41. Disponible en http://www.index-f.com/index-enfermeria/40-41revista/40-41_articulo_35-40.php
- Morales Asencio JM, Morilla Herrera JC. ¿Qué hace que las enfermeras utilicen resultados de investigación con sus pacientes?. *Evidentia*. 2008 ene-feb; 5(19). En: <http://www.index-f.com/evidentia/n19/424articulo.php>
- Thompson, D.S., Estabrooks, C.A., Scott-Findlay, S., Moore, K., Wallin, L., 2007. Interventions aimed at increasing research use in nursing: a systematic review. *Implementation Science* 2(1), 15.