



BIBLIOTECA LAS CASAS – Fundación Index
<http://www.index-f.com/lascasas/lascasas.php>

Cómo citar este documento

Cots Morral, Irene. Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Patrones funcionales. Biblioteca Lascasas, 2012; 8(1). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0639.php>

**VALORACIÓN AL PACIENTE CANDIDATO A PRACTICARLE
UNA OSTOMÍA DE ELIMINACIÓN.
PATRONES FUNCIONALES**

Irene Cots Morral
Enfermera estomaterapeuta Hospital Universitari Mútua de Terrassa

Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Patrones funcionales

Introducción:

Las personas que ingresan con una patología que requiere la realización de una ostomía, en la mayoría de las ocasiones, en poco tiempo han recibido un diagnóstico poco tranquilizador, han sufrido una serie de exploraciones y tratamientos agresivos y aún sin haber tenido tiempo de asumir todo el proceso llegan al hospital para ser intervenidos. Es por ello que se debe realizar una buena valoración para dar la máxima calidad de cuidados en el pre y postoperatorios y alta para que puedan recuperarse tanto física como emocional y socialmente lo más pronto posible.

En este trabajo sólo se pretende poner atención en los puntos concretos que debemos indagar para poder brindar unos cuidados específicos y eficientes a los pacientes que se les realizará un estoma. Recordando en todo momento que estos elementos están inmersos dentro en las diagnósticos enfermeros del individuo como tal.

Población diana:

Esta herramienta está dirigida a todos los profesionales de enfermería que en su ejercicio profesional deban acoger y cuidar a pacientes que deban someterse a intervenciones quirúrgicas y a las que se deba practicar un estoma de eliminación.

Objetivos:

1. Identificar los parámetros esenciales en la valoración de los pacientes ostomizados.
2. Facilitar el trabajo a los profesionales de enfermería que tengan a su cargo personas portadoras de un estoma.

Metodología:

Se ha procedido a la búsqueda de bibliografía específica. Se han hallado valoraciones generales según los Patrones de Marjorie Gordon pero no hemos hallado valoraciones específicas para pacientes que han de ser sometidos a intervenciones quirúrgicas que avoquen a la realización de un estoma de eliminación.

Conclusiones:

El presente trabajo recoge los aspectos específicos que son necesarios para conocer las necesidades del paciente portador de un estoma y poder definir el plan de cuidados al paciente ostomizado en el preoperatorio, intraoperatorio, postoperatorio y alta, clasificado según los Patrones de Marjorie Gordon.

Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Patrones funcionales

Dominio 1 PROMOCIÓN DE LA SALUD	
Cómo es su salud actualmente	
Acepta su estado de salud	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Alergias	
Medicación	
Tiene alguna dificultad en seguir las prescripciones o recomendaciones de la enfermera, médico, etc.	
	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
por qué	
Hábitos de higiene	
Comentarios	

Dominio 2 NUTRICIÓN	
Peso: <input type="text"/>	Talla: <input type="text"/> IMC (Kg./talla) <input type="text"/>
Cambio de peso últimamente:	
El peso es un problema: sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>	
Apetito:	
Dieta prescrita:	
Comidas : Desayuno comida merienda Cena Suplemento nocturno	
Ingesta de líquidos al día <input type="text"/>	
Dentadura propia <input type="checkbox"/> postiza parcial <input type="checkbox"/> postiza total <input type="checkbox"/> fija <input type="checkbox"/> removible <input type="checkbox"/>	
Grado de autonomía	
Comentarios	

Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Patrones funcionales

Dominio 3 ELIMINACIÓN E INTERCAMBIO			
Hábito intestinal			
Cambio de hábitos intestinales			
características de las heces			
Incontinencia	sí <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>	ostomía intestinal <input type="checkbox"/>
Tipo ostomía	<input type="text"/>		
Dolor a la defecación	presencia de fisura <input type="checkbox"/>	fístula <input type="checkbox"/>	hemorroides <input type="checkbox"/>
Medicación para favorecer la defecación			
Grado de autonomía			
Hábitos de micción:			
nº micciones/día	<input type="text"/>	nº micciones/noche	<input type="text"/>
Colector urinario <input type="checkbox"/>	sonda urinaria <input type="checkbox"/>	cambios	<input type="text"/>
tipo de sonda	<input type="text"/>		
ostomía urinaria <input type="checkbox"/>	tipo ostomía		<input type="text"/>
Síntomatología urinaria			
Grado de autonomía			
Comentarios			

Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Patrones funcionales

Dominio 4 ACTIVIDAD/REPOSO	
Actividad física habitual	
Dificultad en la movilización	
recursos utilizados: Silla de ruedas <input type="checkbox"/> caminador <input type="checkbox"/> bastón <input type="checkbox"/> muletas <input type="checkbox"/>	
Falta de energía para la movilización	
Grado de autonomía	
Horas de sueño	
Patrón de sueño: noche	<input type="text"/> h día <input type="text"/> h cambios <input type="text"/>
El sueño es reparador	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Grado de autonomía	
Comentarios	

Dominio 5 PERCEPCIÓN / COGNICIÓN	
Consciente sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>	Orientado sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Alteración de los sentidos vista <input type="checkbox"/>	olfato <input type="checkbox"/> oído <input type="checkbox"/> gusto <input type="checkbox"/> tacto <input type="checkbox"/>
Idioma	Barrera idiomática sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Dificultades de comunicación	visual <input type="checkbox"/> verbal <input type="checkbox"/> auditiva <input type="checkbox"/>
Sigue el régimen terapéutico	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Tiene alguna dificultad en seguir las prescripciones o recomendaciones de la enfermera, médico, etc. sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> por qué	
Comentarios	

Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Patrones funcionales

Dominio 6 AUTOPERCEPCIÓN	
Se siente bien y a gusto consigo mismo	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Los cambios en su cuerpo y en su situación cómo afectan a: Su autoestima Identidad estado de ánimo imagen corporal	
Siente desesperanza	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Comentarios	

Dominio 7 ROL/RELACIONES		
Vive solo	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> con quién vive	
Tiene alguna persona con quien compartir emociones, sentimientos, problemas, pensamientos		sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Puede contar con ella	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>	
Presenta problemas familiares	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>	
Cómo afecta su salud a su familia		
Comentarios		

Patrón 8 SEXUALIDAD	
Tiene relaciones sexuales satisfactorias	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Necesita ayuda	
Relaciones sexuales de riesgo	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Comentarios	

Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Patrones funcionales

Dominio 9 AFRONTAMIENTO / TOLERANCIA AL ESTRÉS	
Qué conoce de su enfermedad	
Cree que conoce lo suficiente	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> Necesita saber más
	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Qué quiere saber	
Desea que haya alguien presente cuando reciba las explicaciones de cuidados	
	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Quién	
Siente estrés habitualmente	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Siente temor	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Se siente capaz de controlar las situaciones de su vida	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Comentarios	

Dominio 11 SEGURIDAD / PROTECCIÓN	
Integridad piel	
Integridad mucosas	
Riesgo de violencia autodirigida <input type="checkbox"/>	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> dirigida a otros <input type="checkbox"/>
Comentarios	

Dominio 12 CONFORT			
Náuseas <input type="checkbox"/>	Vómitos <input type="checkbox"/>	horario <input type="text"/>	úlceras mucosa oral <input type="checkbox"/>
Tiene dolor	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>	Agudo <input type="checkbox"/>	crónico <input type="checkbox"/>
leve <input type="checkbox"/>	moderado <input type="checkbox"/>	intenso <input type="checkbox"/>	
Comentarios			

Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Patrones funcionales

Bibliografía consultada:

- Campbell C. Tratado de Enfermería. Diagnósticos y métodos. Barcelona: Ediciones Doyma; 1987.
- NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros: Definiciones y clasificación 2009-2011. Barcelona: Ediciones Elsevier; 2010.
- Luis Rodrigo MT. Los diagnósticos enfermeros. Revisión crítica y guía práctica. 8ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2008.
- Luis Rodrigo MT, Fernandez Ferrin C, Navarro GómezV. De la teoría a la práctica. El pensamiento de Virginia Henderson en el siglo XXI. 3ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2003.
- Johnson M, Bulechek G, Mc Closkey Dochterman J, Maas M, Moorhead S. Diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones. Interrelaciones NANDA,NOC y NIC. Madrid: Harcourt Mosby;2004.
- Fernández Roibás, Mª Aurora C. Lenguajes estandarizados de enfermería. Evidentia. 2007 sep-oct. Año 4(17). Disponible en: <http://www.index-f.com/evidentia/n17/376articulo.php> [Consultado 11/06/2010]
- Lewis SM, Heitkemper M McL, Dirksen SR. Enfermería Medicoquirúrgica. Valoración y cuidados de Problemas Clínicos. vols. I y II Barcelona: Elsevier España, S.L;2004.
- Carpenito L J. Planes de cuidados y documentación en enfermería. Madrid: Interamericana-McGraw-Hill; 1994.
- Martí Ragué J, Tegido Valenti M. Estomas. Valoración, tratamiento, seguimiento. Barcelona: Doyma; 1999.
- Cots, Irene; Villalba, Esperanza. Guía de cuidados de enfermería a la persona portadora de un estoma, según Virginia Henderson. Biblioteca Lascasas, 2011; 7(2). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0589.php> [Consultado el 12/02/2012]