



**BIBLIOTECA LAS CASAS – Fundación Index**  
<http://www.index-f.com/lascasas/lascasas.php>

### **Cómo citar este documento**

Cots Morral, Irene. Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Necesidades Virginia Henderson. Biblioteca Lascasas, 2012; 8(1). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0638.php>

## **VALORACIÓN AL PACIENTE CANDIDATO A PRACTICARLE UNA OSTOMÍA DE ELIMINACIÓN. NECESIDADES VIRGINIA HENDERSON**

---

Irene Cots Morral

Enfermera estomaterapeuta Hospital Universitari Mútua de Terrassa

# Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Necesidades Virginia Henderson

---

## Introducción:

Las personas que ingresan con una patología que requiere la realización de una ostomía, en la mayoría de las ocasiones, en poco tiempo han recibido un diagnóstico poco tranquilizador, han sufrido una serie de exploraciones y tratamientos agresivos y aún sin haber tenido tiempo de asumir todo el proceso llegan al hospital para ser intervenidos. Es por ello que se debe realizar una buena valoración para dar la máxima calidad de cuidados en el pre y postoperatorios y alta para que puedan recuperarse tanto física como emocional y socialmente lo más pronto posible.

En este trabajo sólo se pretende poner atención en los puntos concretos que debemos indagar para poder brindar unos cuidados específicos y eficientes a los pacientes que se les realizará un estoma. Recordando en todo momento que estas necesidades están inmersas dentro en las necesidades básicas del individuo como tal.

## Población diana:

Esta herramienta está dirigida a todos los profesionales de enfermería que en su ejercicio profesional deban acoger y cuidar a pacientes que deban someterse a intervenciones quirúrgicas y a las que se deba practicar un estoma de eliminación.

## Objetivos:

1. Identificar los parámetros esenciales en la valoración de los pacientes ostomizados.
2. Facilitar el trabajo a los profesionales de enfermería que tengan a su cargo personas portadoras de un estoma.

## Metodología:

Se ha procedido a la búsqueda de bibliografía específica. Se han hallado valoraciones generales según las necesidades de Virginia Henderson pero no hemos hallado valoraciones específicas para pacientes que han de ser sometidos a intervenciones quirúrgicas que avoquen a la realización de un estoma de eliminación.

## Conclusiones:

El presente trabajo recoge los aspectos específicos que son necesarios para conocer las necesidades del paciente portador de un estoma y poder definir el plan de cuidados al paciente ostomizado en el preoperatorio, intraoperatorio, postoperatorio y alta, clasificado según las necesidades de Virginia Henderson.

# Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Necesidades Virginia Henderson

---

2 COMER/BEBER.-			
Peso:	<input type="text"/>	Talla:	<input type="text"/> IMC (Kg./talla) <input type="text"/>
Cambio de peso últimamente:			
Apetito:			
Dieta prescrita:			
Comidas :			
Ingesta de líquidos al día <input type="text"/>			
Dentadura propia <input type="checkbox"/> postiza parcial <input type="checkbox"/> postiza total <input type="checkbox"/>			
fija <input type="checkbox"/> removible <input type="checkbox"/>			
Náuseas <input type="checkbox"/> Vómitos <input type="checkbox"/> horario <input type="text"/> úlceras mucosa oral <input type="checkbox"/>			
Grado de autonomía			
Comentarios			

# Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Necesidades Virginia Henderson

3 ELIMINACIÓN.-		
Hábito intestinal		
Cambio de hábitos intestinales		
características de las heces		
Incontinencia <input type="checkbox"/>	Ostomía intestinal <input type="checkbox"/>	
Tipo de estoma <input type="text"/>		
Dolor a la defecación <input type="checkbox"/>	presencia de fisura <input type="checkbox"/> fístula <input type="checkbox"/>	
hemorroides <input type="checkbox"/>		
Medicación para favorecer la defecación		
Grado de autonomía		
Hábitos de micción:		
nº micciones/día <input type="text"/>	nº micciones/noche <input type="text"/>	
Colector urinario <input type="checkbox"/>	sonda urinaria <input type="checkbox"/>	cambios <input type="text"/>
tipo de sonda <input type="text"/>		
Ostomía urinaria <input type="checkbox"/>	Tipo de ostomía <input type="text"/>	
Síntomatología urinaria		
Grado de autonomía		
Comentarios		

4 MOVILIZACIÓN.-	
Actividad física habitual	
Dificultad en la movilización	
recursos utilizados: Silla de ruedas <input type="checkbox"/>	caminador <input type="checkbox"/> bastón <input type="checkbox"/>
muletas <input type="checkbox"/>	
Falta de energía para la movilización	
Grado de autonomía	
Comentarios	

# Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Necesidades Virginia Henderson

5 REPOSO/SUEÑO.-						
Patrón de sueño: noche	<input type="checkbox"/>	h	día <input type="checkbox"/>	h	cambios	<input type="text"/>
El sueño es reparador	sí	<input type="checkbox"/>	no	<input type="checkbox"/>		
Grado de autonomía para acostarse						
Toma medicación						
Comentarios						

8 HIGIENE.-	
Integridad piel y mucosas	
Hábitos de higiene	
Comentarios	

9 SEGURIDAD/EVITAR PELIGROS.-									
Alergias									
Consciente	sí <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>	Orientado	sí <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>				
Alteración de los sentidos									
vista	<input type="checkbox"/>	olfato	<input type="checkbox"/>	oído	<input type="checkbox"/>	gusto	<input type="checkbox"/>	tacto	<input type="checkbox"/>
Exceso de alcohol	<input type="checkbox"/>	drogas	<input type="checkbox"/>	tabaco	<input type="checkbox"/>				
Conducta agresiva con otros		<input type="checkbox"/>	consigo mismo		<input type="checkbox"/>				
Medicación que toma									
Sigue el régimen terapéutico									
Tiene dolor	sí <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>	Agudo	<input type="checkbox"/>	crónico	<input type="checkbox"/>			
leve	<input type="checkbox"/>	moderado	<input type="checkbox"/>	intenso	<input type="checkbox"/>				
Siente temor	si <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>							
Acepta su enfermedad	sí <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>							
Acepta su imagen corporal	sí <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>							
Comentarios									

# Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Necesidades Virginia Henderson

<b>10 COMUNICACIÓN.-</b>			
Idioma	Barrera idiomática	sí <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>
Dificultades de comunicación	visual <input type="checkbox"/>	verbal <input type="checkbox"/>	auditiva <input type="checkbox"/>
Vive solo	sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>	con quién vive	
Tiene alguna persona con quien compartir emociones, sentimientos, problemas, pensamientos			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
Puede contar con ella			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
Presenta problemas familiares			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
Tiene alguna persona a su cargo			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> quién			
Pide ayuda cuando la necesita			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> Por qué			
Conoce los recursos sociales existentes			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
Tiene relaciones sexuales satisfactorias			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
Necesita ayuda			
Comentarios			

<b>14 APRENDER/DESCUBRIR</b>			
Qué conoce de su enfermedad			
Cree que conoce lo suficiente			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> Necesita saber más			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
Qué quiere saber			
Tiene alguna dificultad en seguir las prescripciones o recomendaciones de la enfermera, médico, etc.			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
por qué			
Desea que haya alguien presente cuando reciba las explicaciones de cuidados			
sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
Quién			
Comentarios			



# Valoración al paciente candidato a practicarle una ostomía de eliminación. Necesidades Virginia Henderson

---

Bibliografía consultada:

- Campbell C. Tratado de Enfermería. Diagnósticos y métodos. Barcelona: Ediciones Doyma; 1987.

-NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros: Definiciones y clasificación 2009-2011. Barcelona: Ediciones Elsevier; 2010.

-Luis Rodrigo MT. Los diagnósticos enfermeros. Revisión crítica y guía práctica. 8ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2008.

-Luis Rodrigo MT, Fernandez Ferrin C, Navarro GómezV. De la teoría a la práctica. El pensamiento de Virginia Henderson en el siglo XXI. 3ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2003.

-Johnson M, Bulechek G, Mc Closkey Dochterman J, Maas M, Moorhead S. Diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones. Interrelaciones NANDA,NOC y NIC. Madrid: Harcourt Mosby;2004.

-Fernández Roibás, Mª Aurora C. Lenguajes estandarizados de enfermería. Evidentia. 2007 sep-oct. Año 4(17). Disponible en: <http://www.index-f.com/evidentia/n17/376articulo.php> [Consultado 11/06/2010]

-Lewis SM, Heitkemper M McL, Dirksen SR. Enfermería Medicoquirúrgica. Valoración y cuidados de Problemas Clínicos. vols. I y II Barcelona: Elsevier España, S.L;2004.

-Carpenito L J. Planes de cuidados y documentación en enfermería. Madrid: Interamericana-McGraw-Hill; 1994.

-Martí Ragué J, Tegido Valenti M. Estomas. Valoración, tratamiento, seguimiento. Barcelona: Doyma; 1999.

-Cots, Irene; Villalba, Esperanza. Guía de cuidados de enfermería a la persona portadora de un estoma, según Virginia Henderson. Biblioteca Lascasas, 2011; 7(2). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0589.php> [Consultado el 12/02/2012]