

# **DOSSIER ESPECIAL**

**RESUMEN DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2003  
PRESENTADA AYER POR LA MINISTRA DE SANIDAD**

**27 DE ABRIL DE 2.005**

# Encuesta Nacional de Salud 2003



## *Metodología*

### ■ **Ámbito:**

- **Poblacional:** Personas residentes en viviendas familiares principales
- **Geográfico:** Nacional
- **Temporal:** Abril 2003 - marzo 2004

### ■ **Tamaño muestral:**

- **Adultos** (16 y más años): 21.650 entrevistas personales
- **Niños** (0 a 15 años): 6.463 entrevistas a la madre, padre o tutor

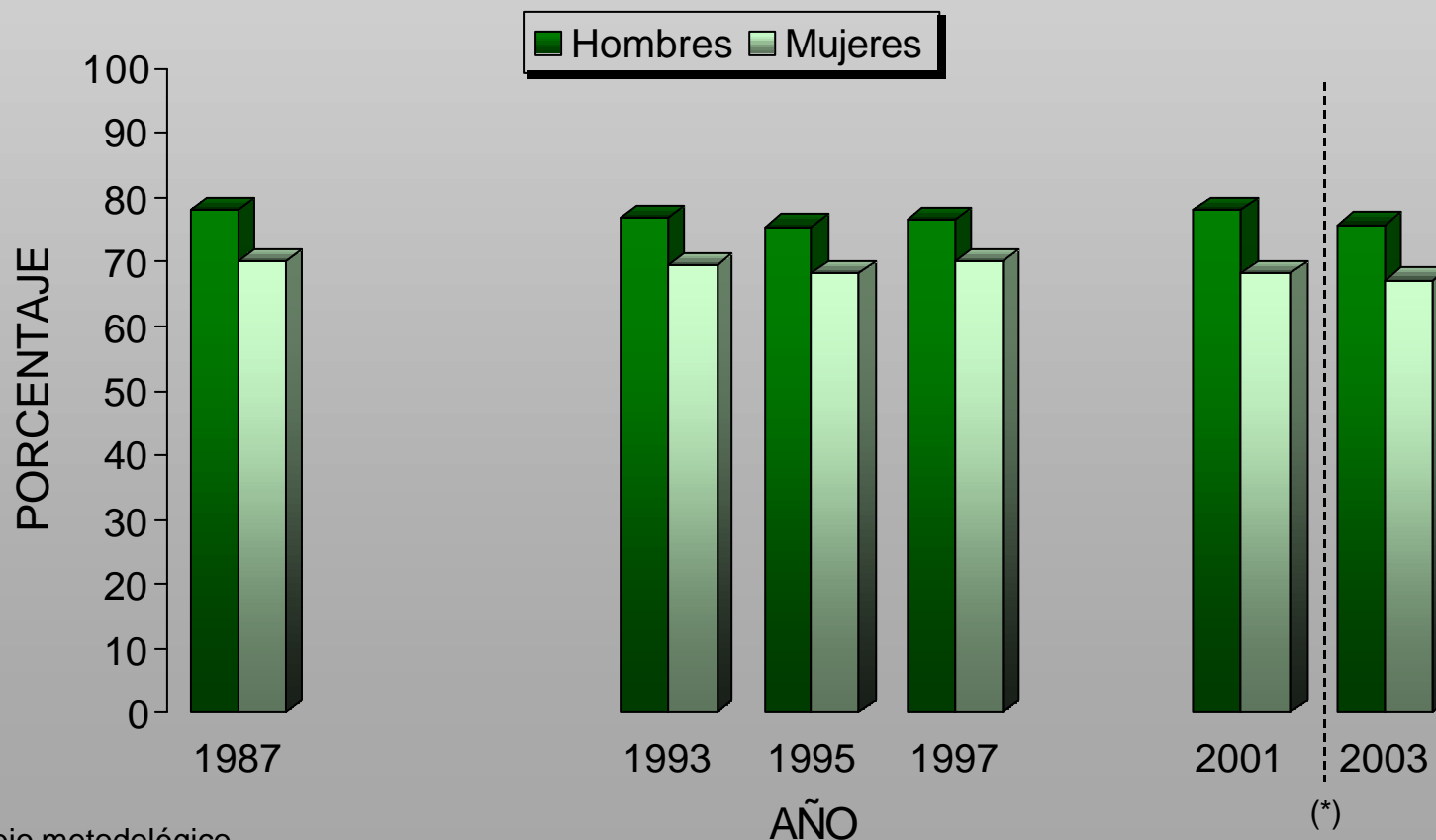
### ■ **Metodología y Trabajo de campo:** Instituto Nacional de Estadística (INE)

## *Información*

- Estado de salud
  - Estilos de vida
  - Utilización de servicios sanitarios y actividades preventivas
- 
- *Características sociodemográficas y geográficas*

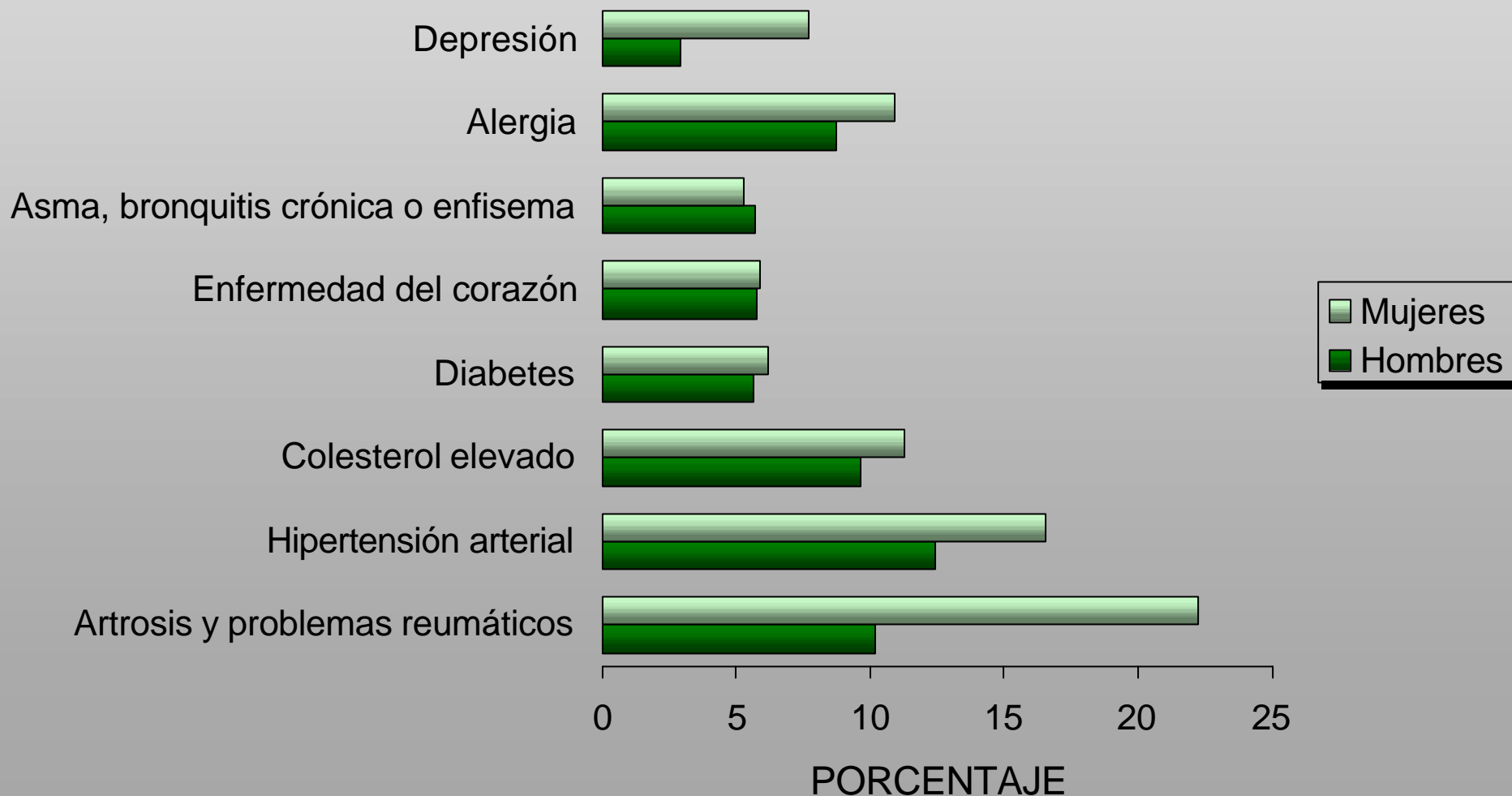
## *Valoración positiva del estado de salud* (población 0 y más años)

- En **2003**, el **71,3%** de la población consideró su estado de salud como bueno o muy bueno.

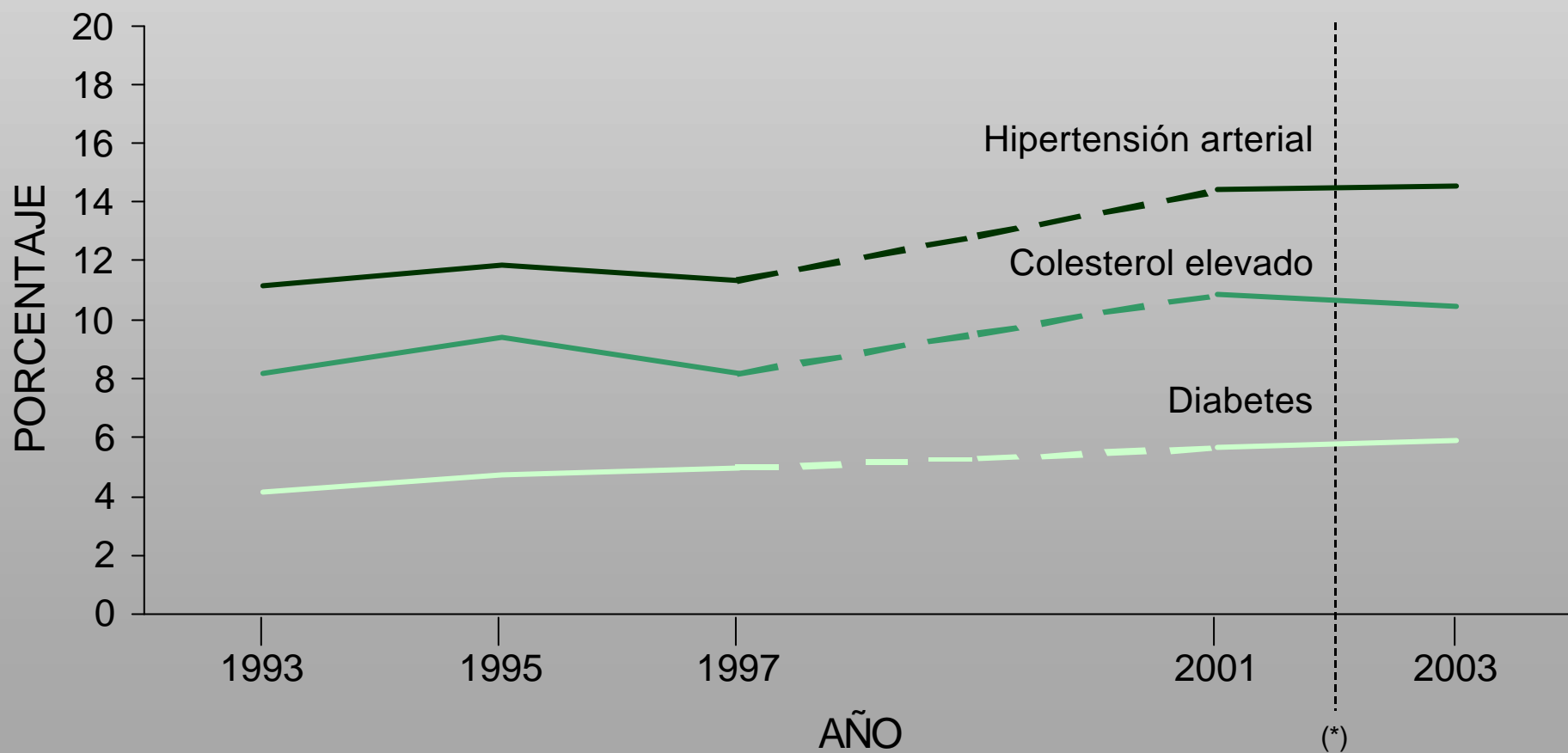


(\*) Cambio metodológico.

## *Enfermedades crónicas adultos* (población 16 y más años)



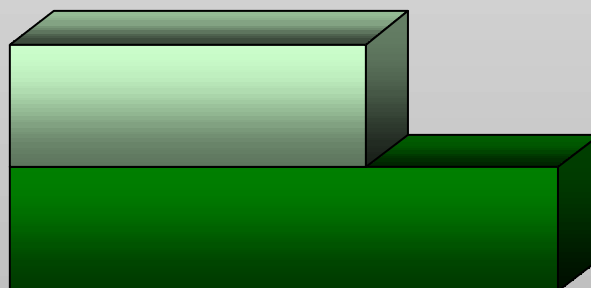
## Enfermedades crónicas adultos (población 16 y más años)



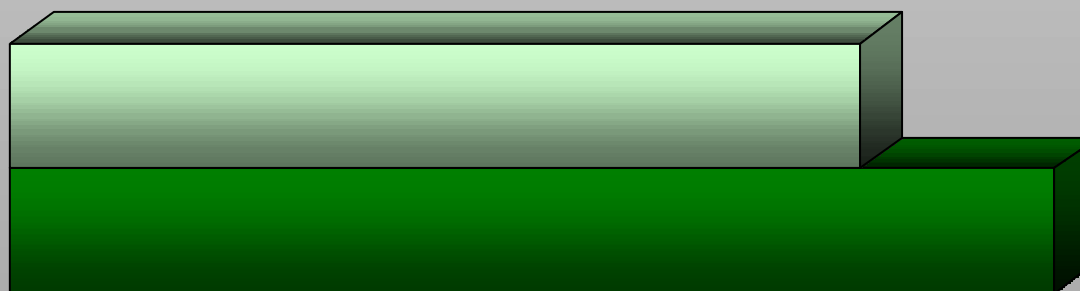
(\*) Cambio metodológico.

## *Enfermedades crónicas infantiles* (población 0 a 15 años)

Asma, bronquitis  
crónica o enfisema



Alergia



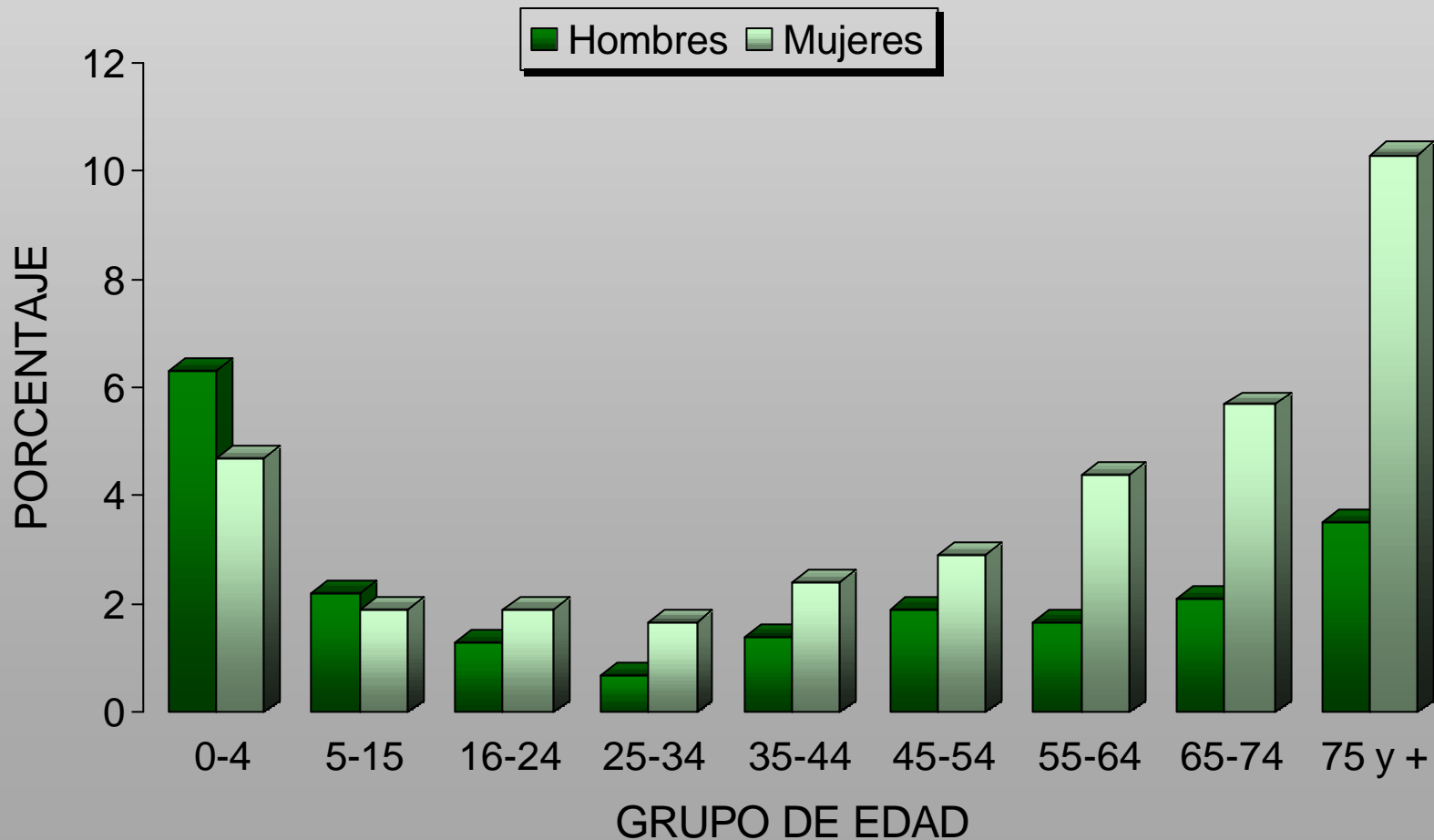
Niñas  
Niños

0 2 4 6 8 10 12

PORCENTAJE

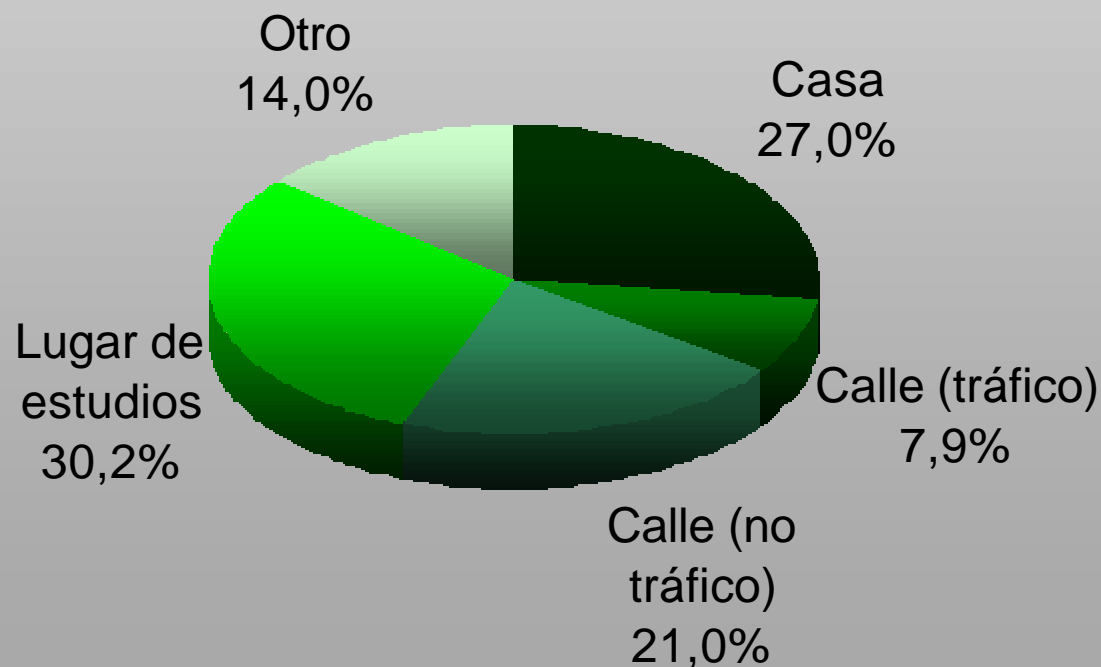


## *Accidentes domésticos* (población 0 y más años)

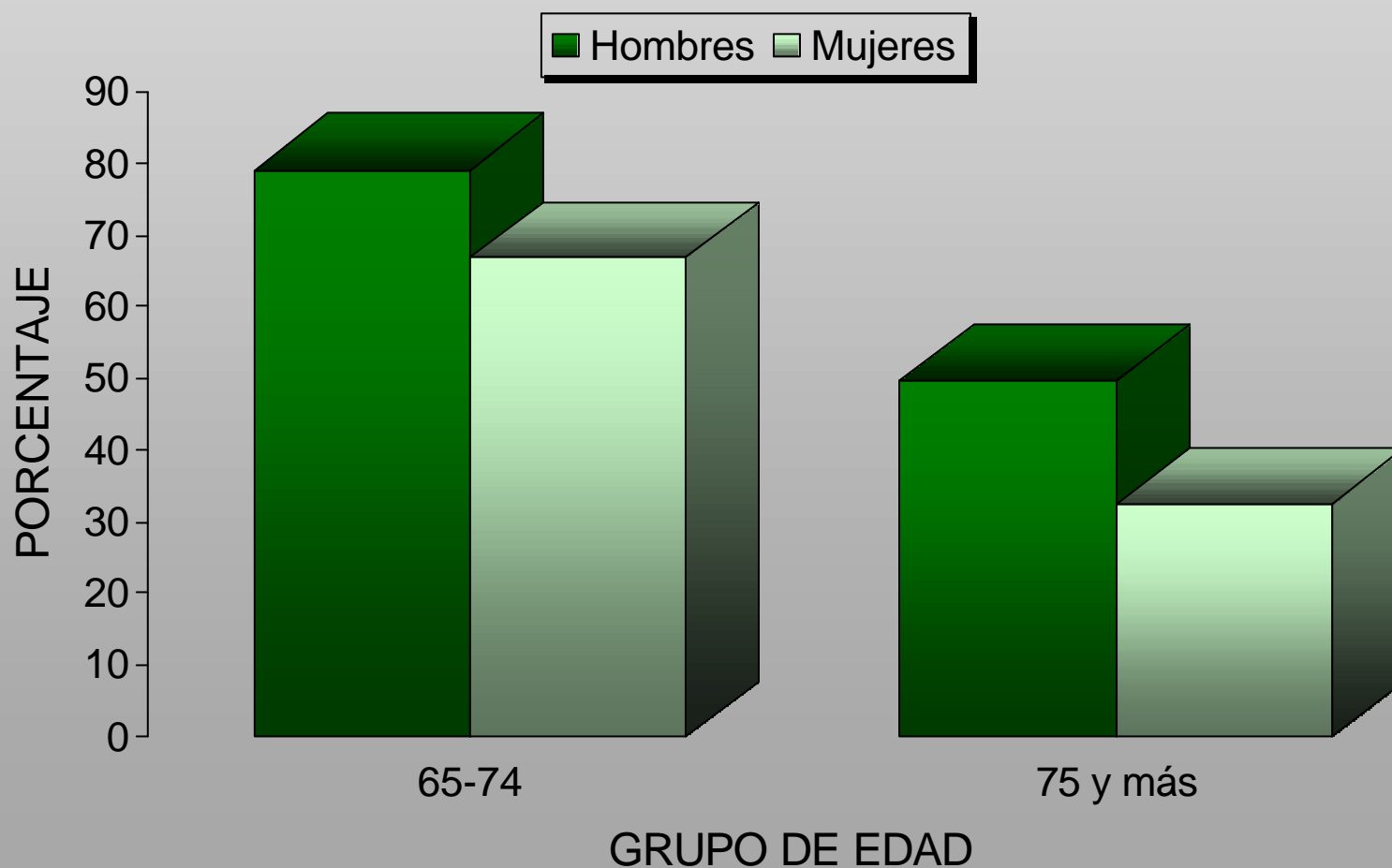


## *Accidentes infantiles* (población 0 a 15 años)

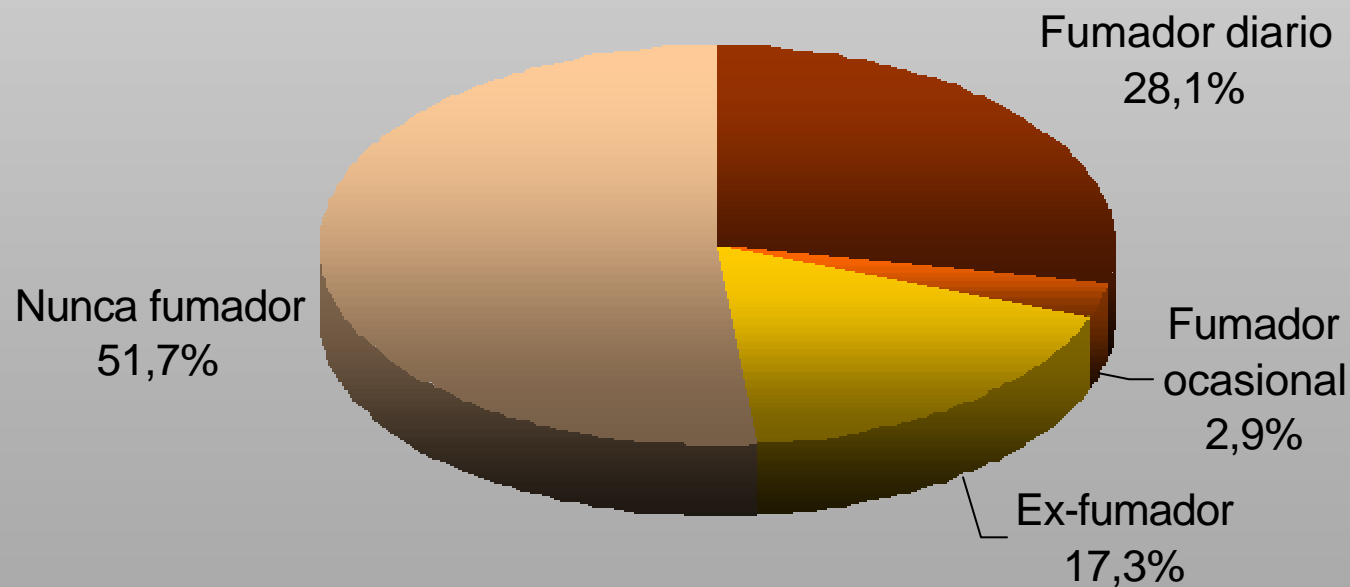
- El **11%** de la población infantil ha sufrido algún accidente.



## Autovaloramiento (población 65 y más años)

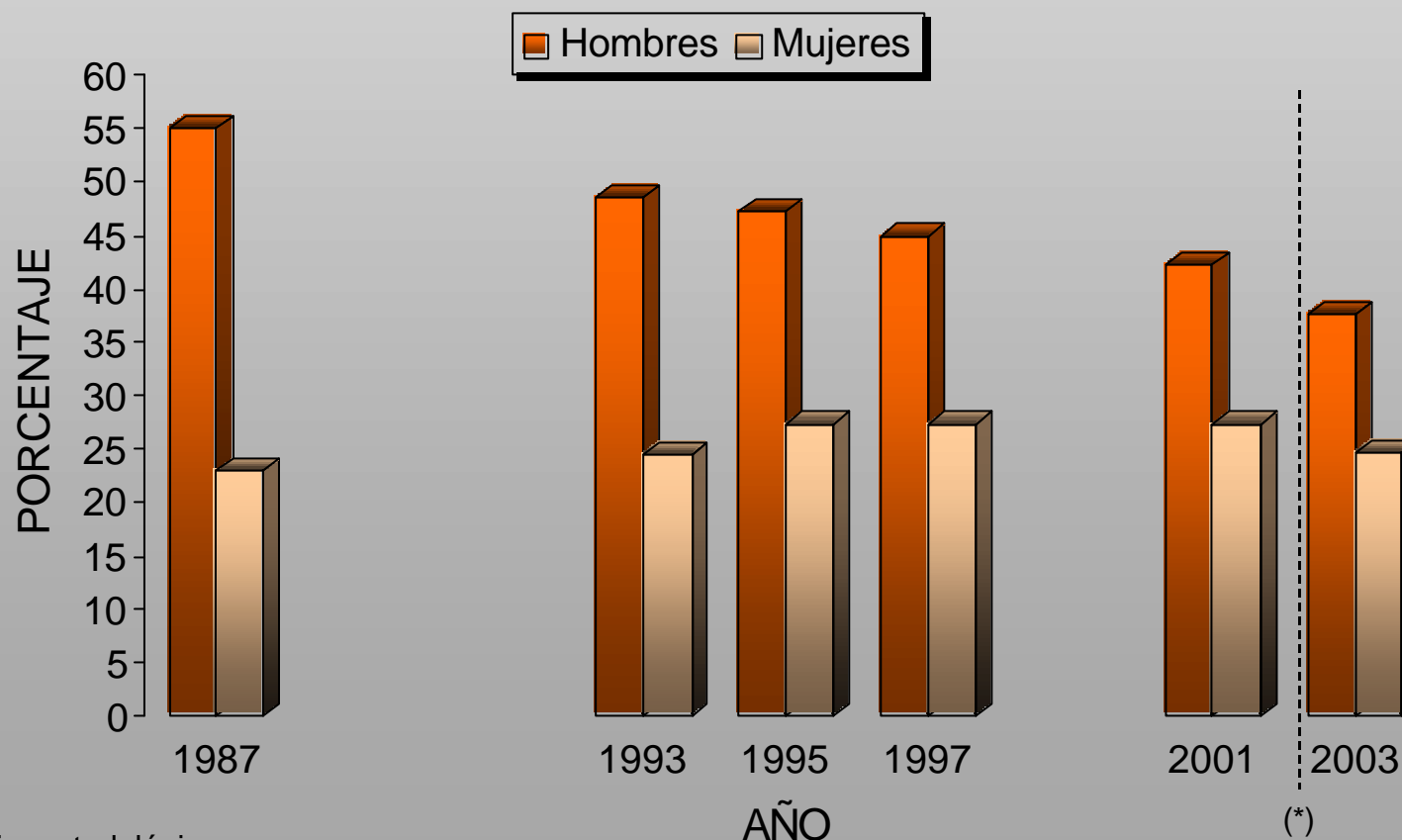


## Consumo de tabaco (población 16 y más años)



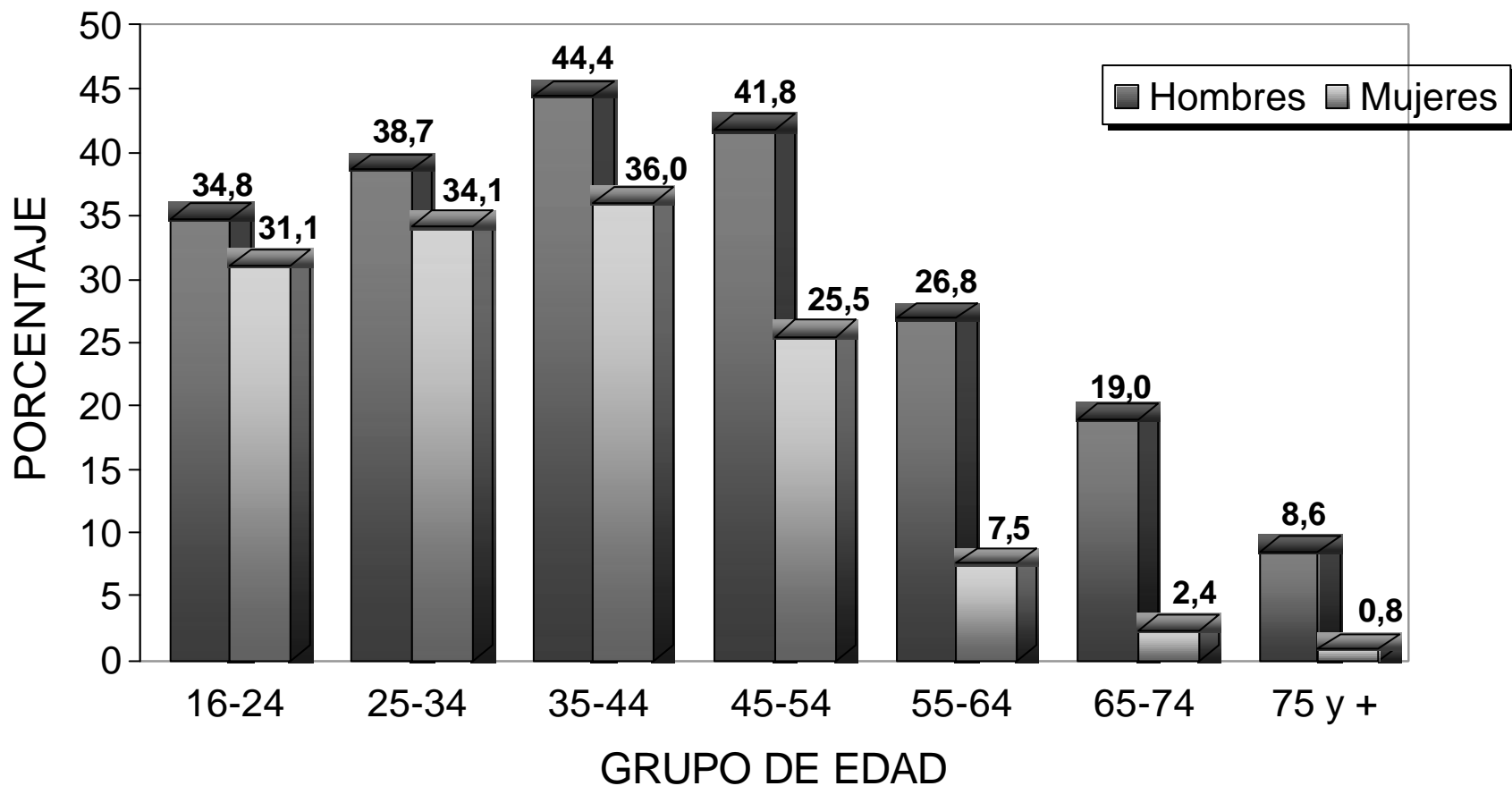
## Consumo de tabaco (población 16 y más años)

- En **2003**, el **31%** de la población de 16 y más años fumaba.

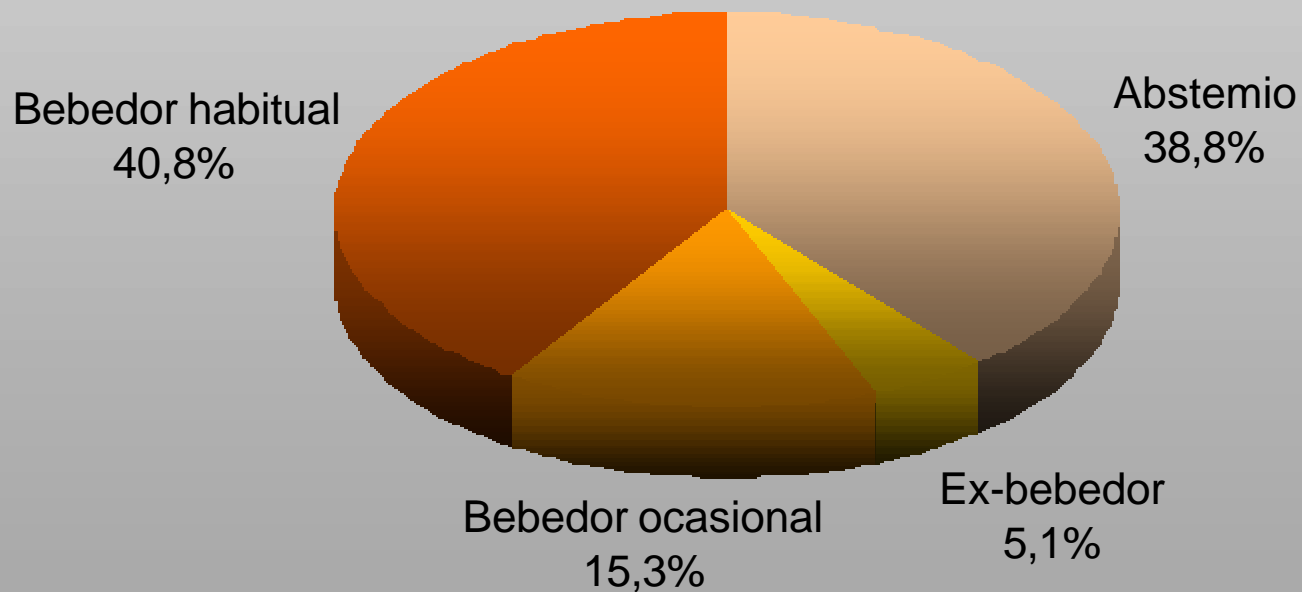


(\*) Cambio metodológico.

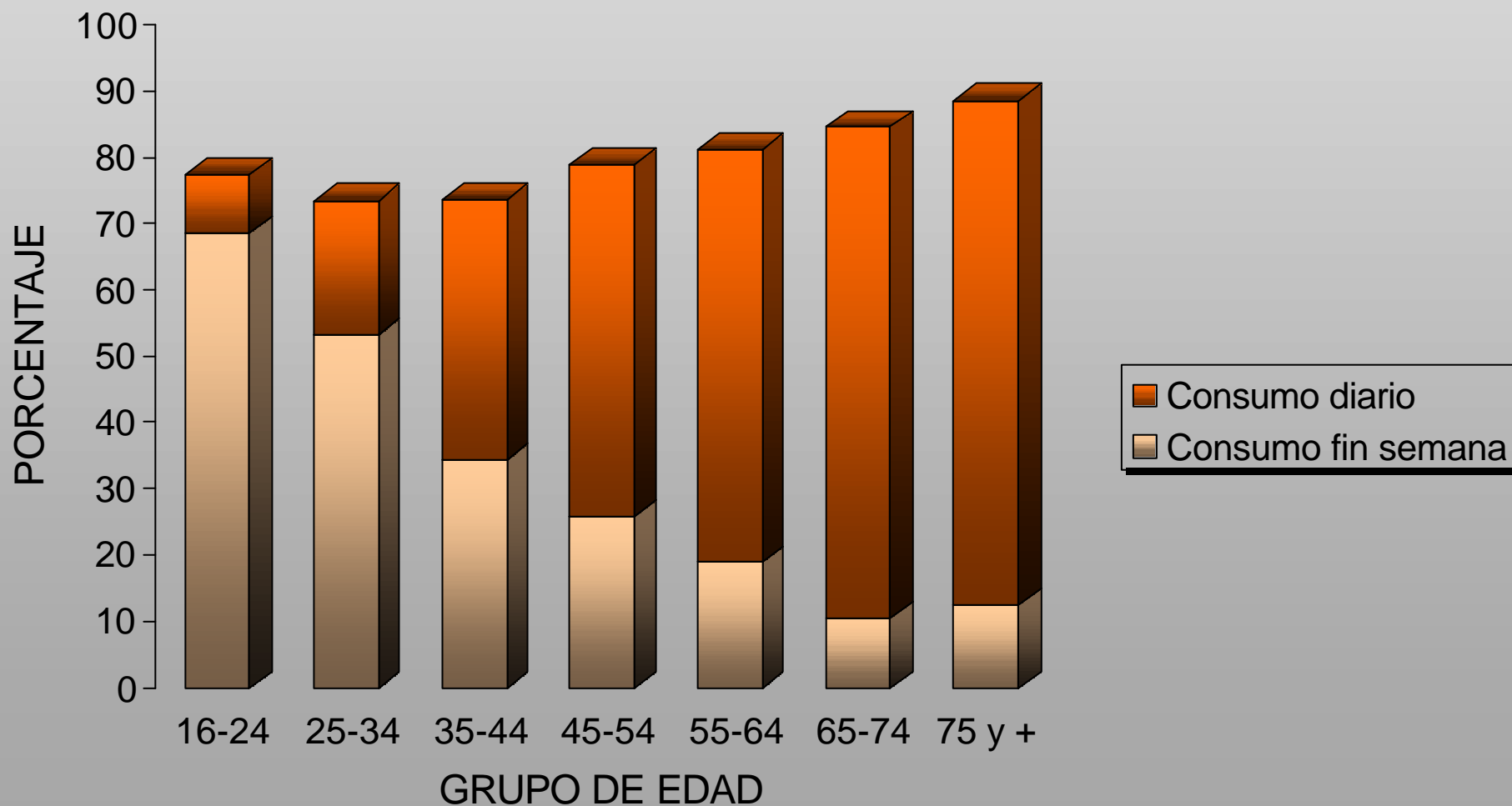
## Consumo diario de tabaco



## *Consumo de alcohol* (población 16 y más años)

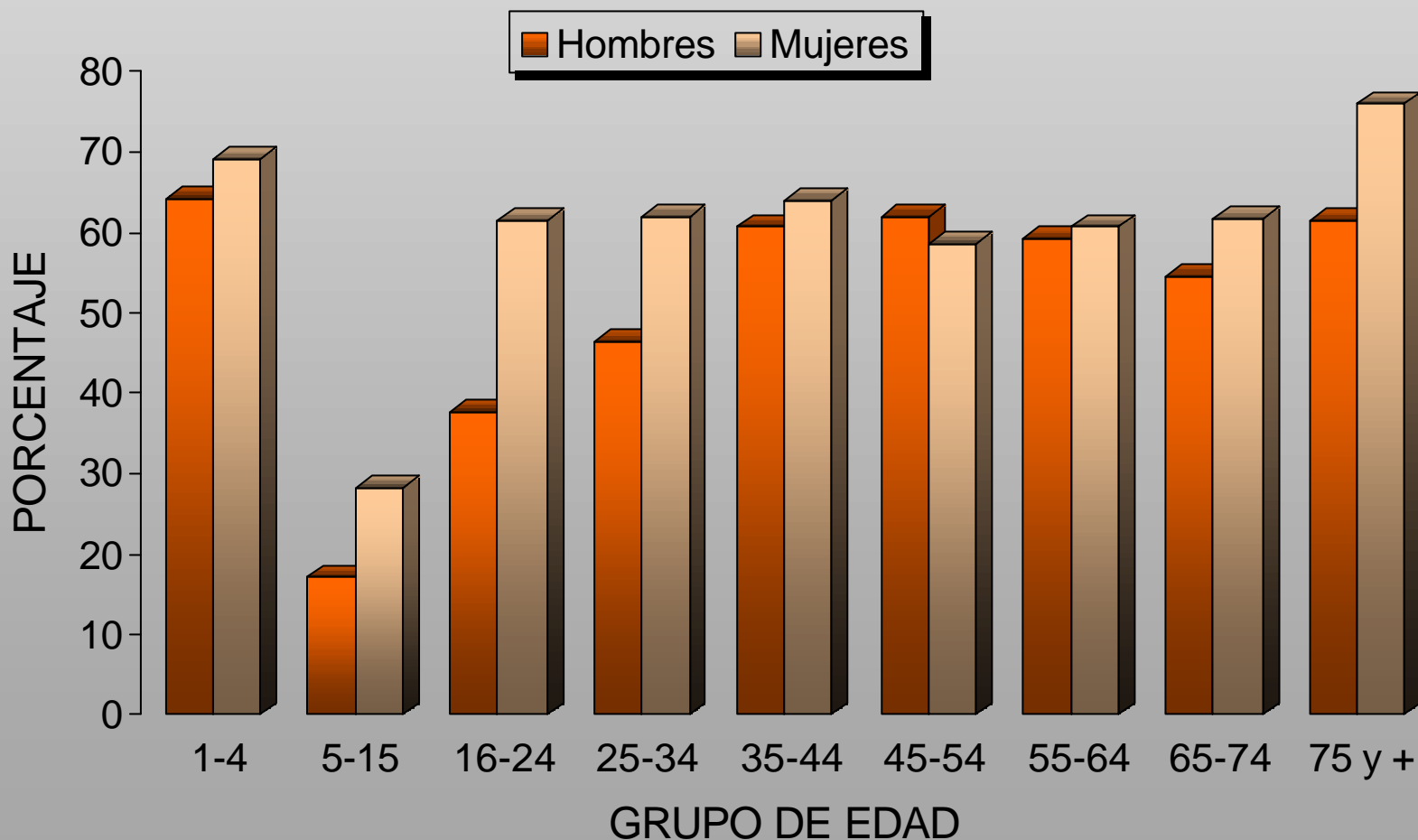


## Consumo habitual de alcohol (población 16 y más años)



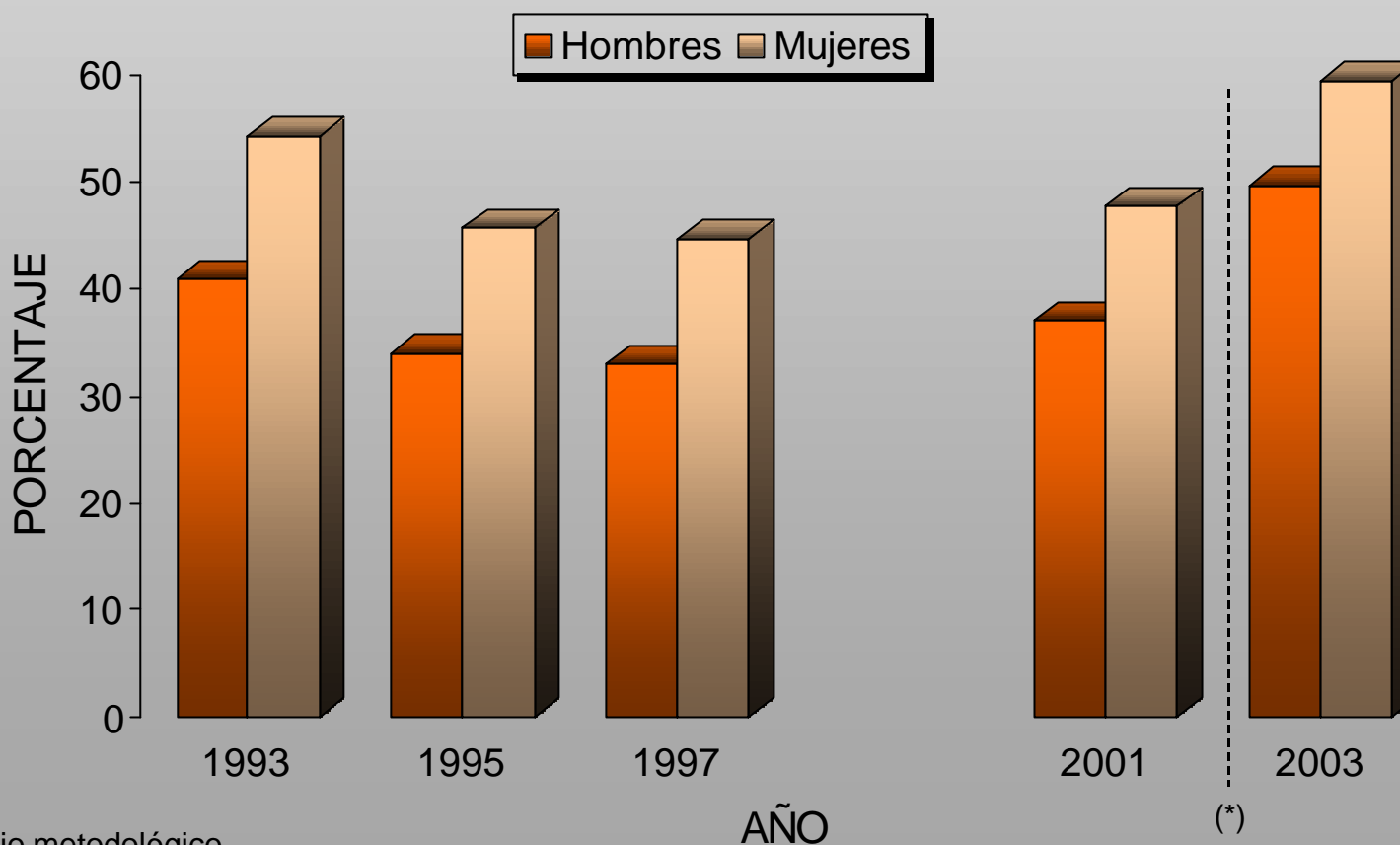


## *Sedentarismo* (población 1 y más años)



## *Sedentarismo* (población 1 y más años)

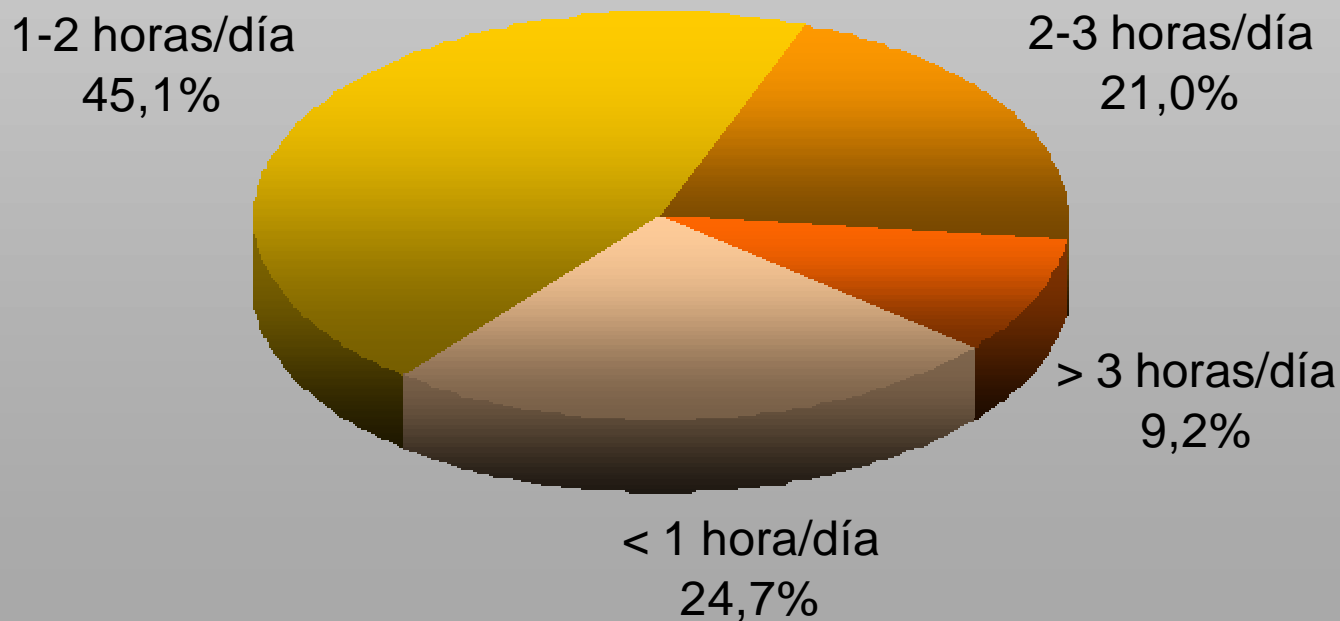
- En **2003**, el **55%** de la población no realizó actividad física en su tiempo libre.



(\*) Cambio metodológico.

## *Consumo de televisión* (población 1 a 15 años)

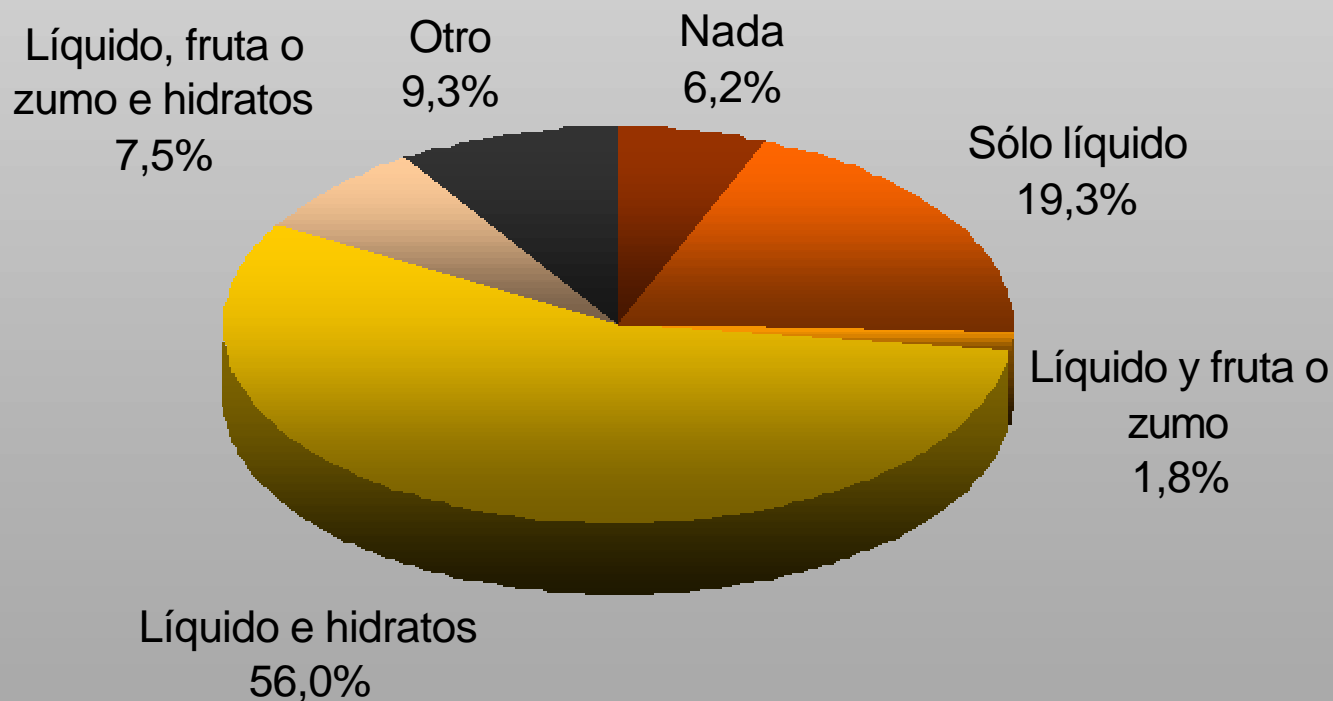
- El **89%** de la población infantil suele ver la **televisión todos los días**.



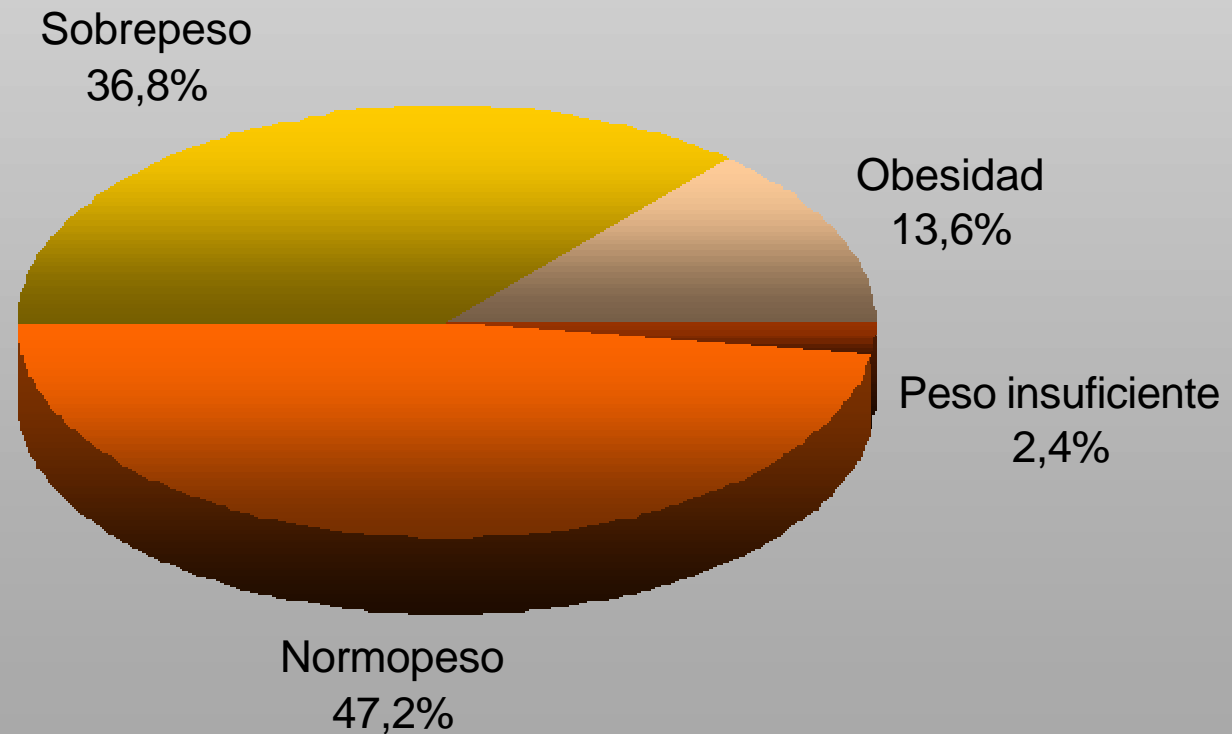
## *Alimentación* (población 1 y más años)

- El **90%** de la población consume **productos lácteos todos los días**.
- Mientras que el **72%** come **carne tres o más veces a la semana**, sólo el **46%** de la población toma **pescado** con esa periodicidad.
- El **69%** de la población consume **fruta fresca a diario** y un **41%** toma **frutas y verduras**.
- El **57%** consume **legumbres una o dos veces a la semana**.
- El **34%** de la población total (**45%** de los **niños** hasta 15 años) come **dulces a diario**.

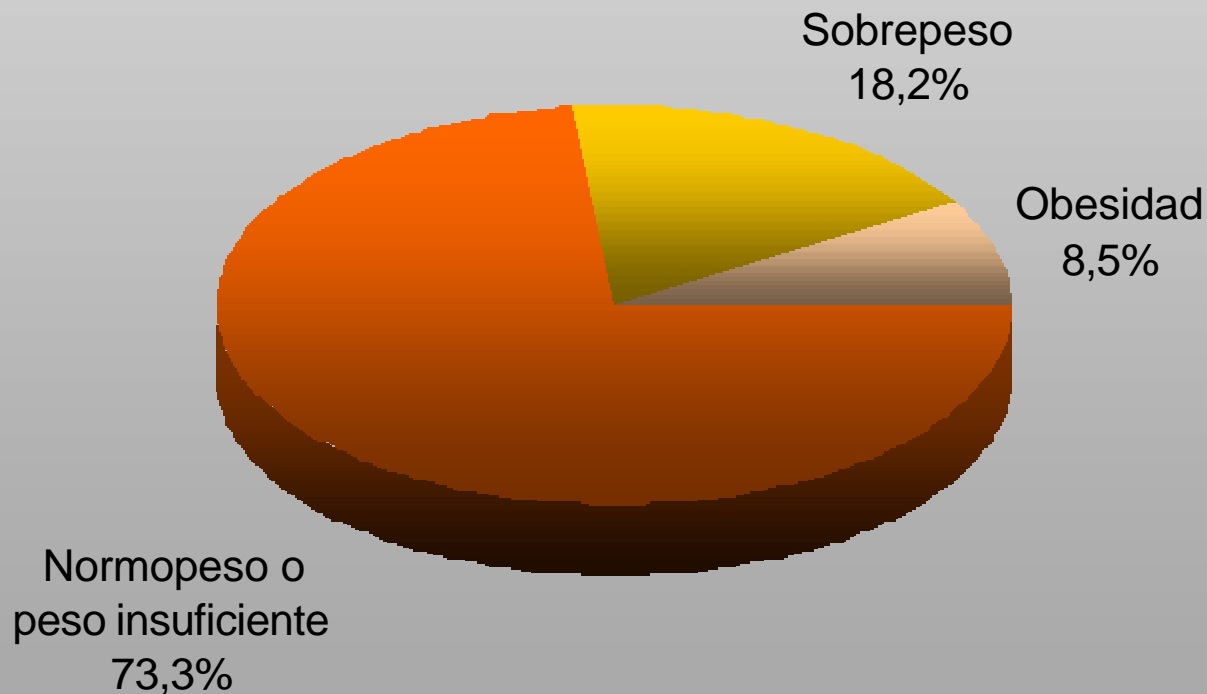
## *Desayuno infantil y juvenil* (población 1 a 24 años)



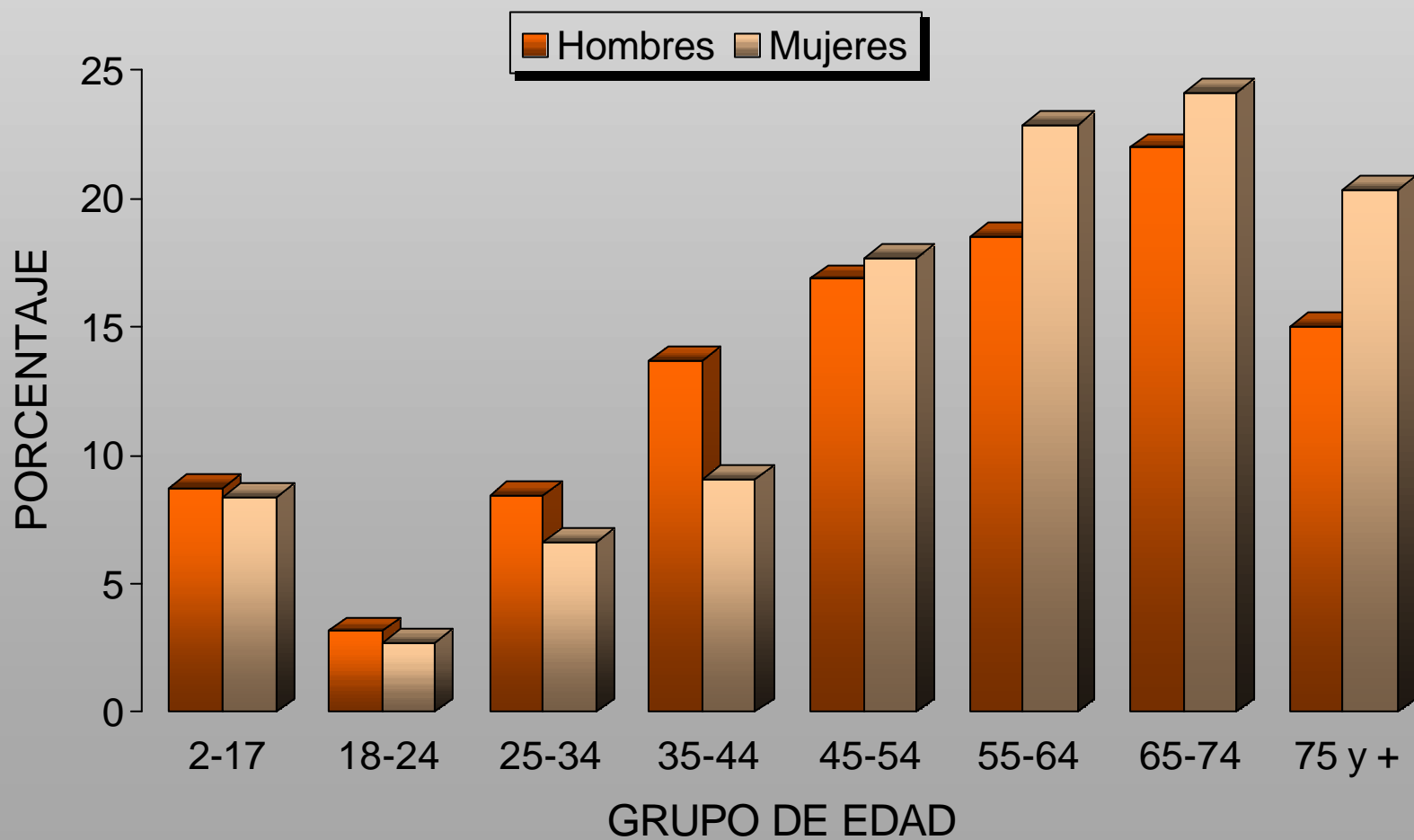
## *Índice de masa corporal adultos* (población 18 y más años)



## *Índice de masa corporal infantil* (población 2 a 17 años)

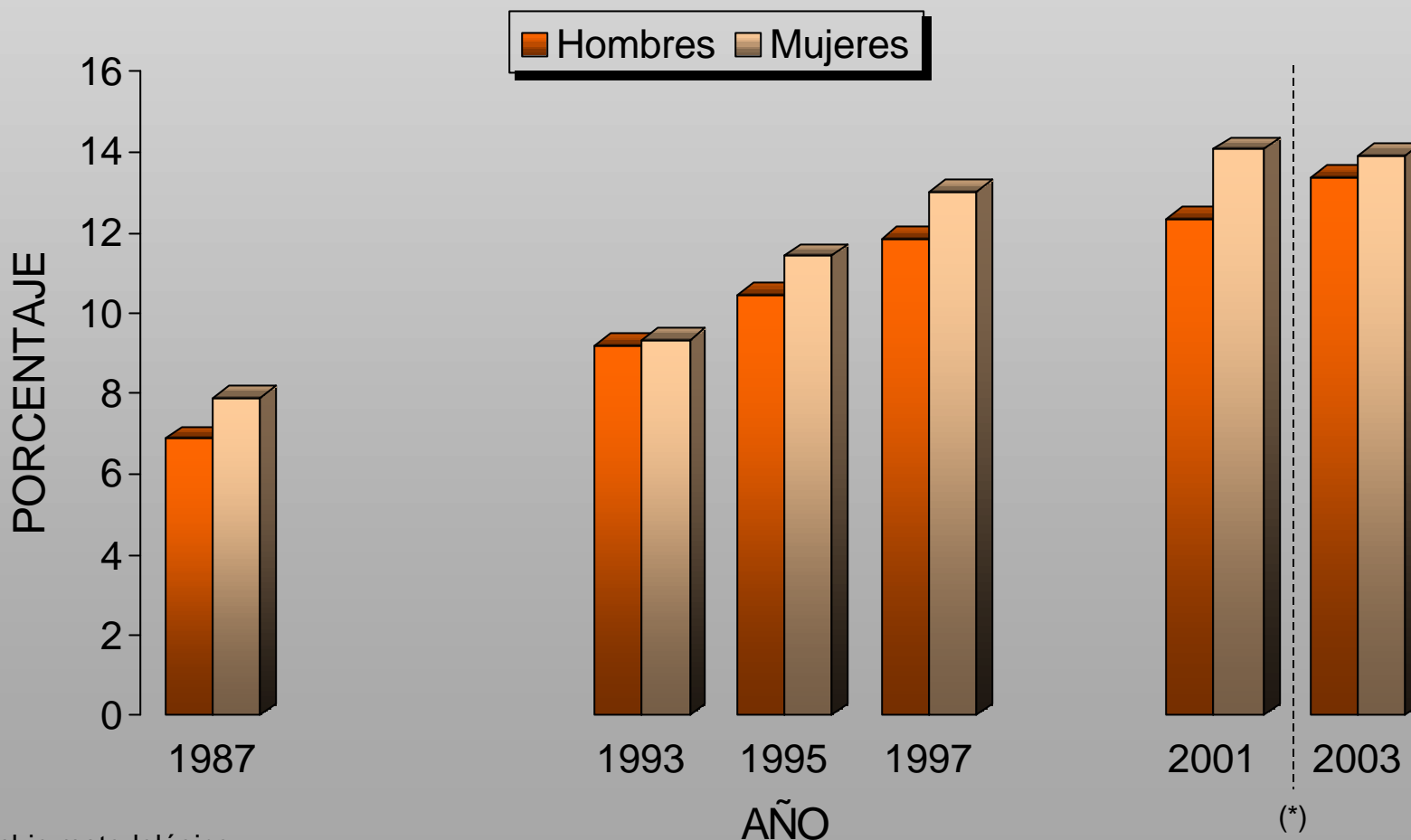


## Obesidad (población 2 y más años)



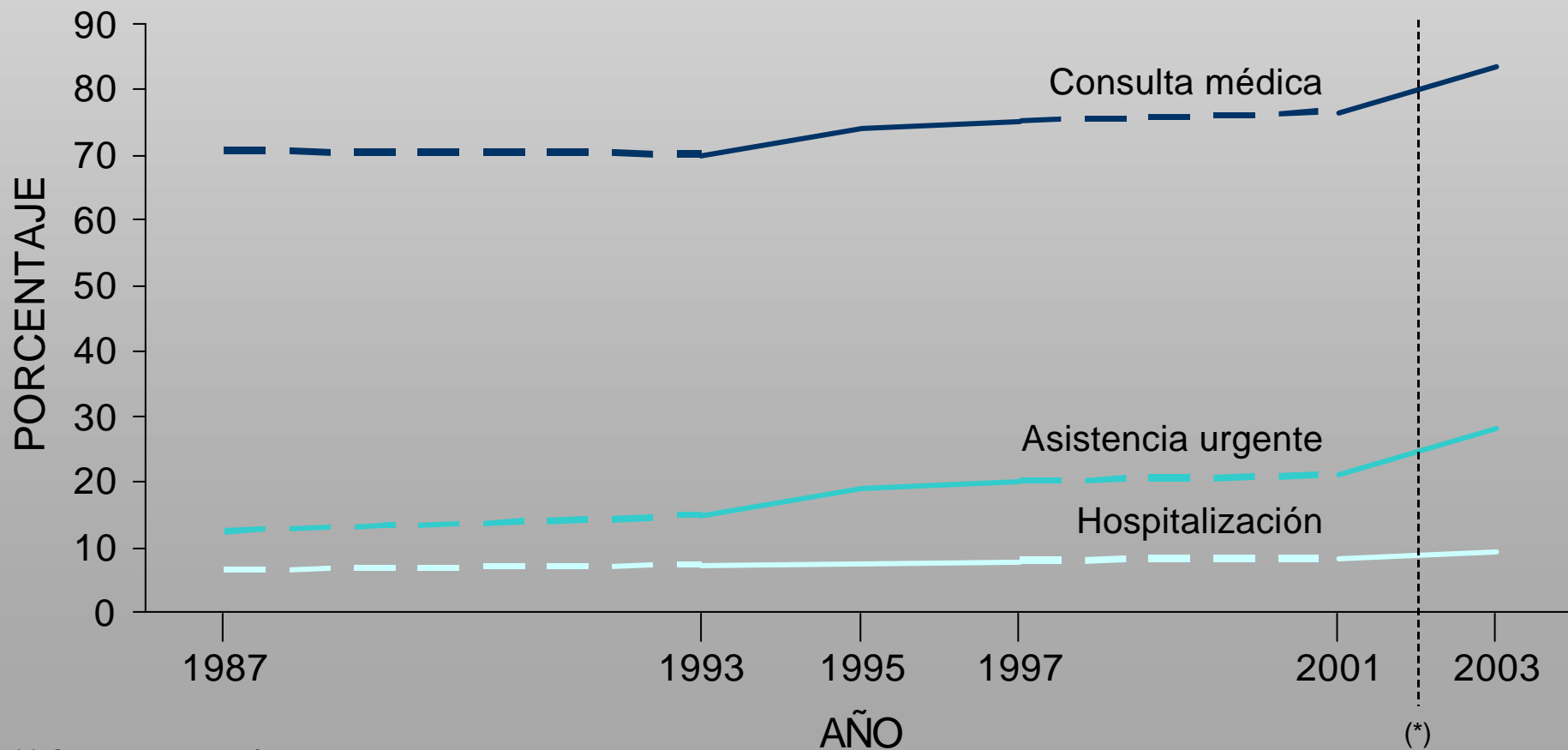


## Obesidad adultos (población 18 y más años)



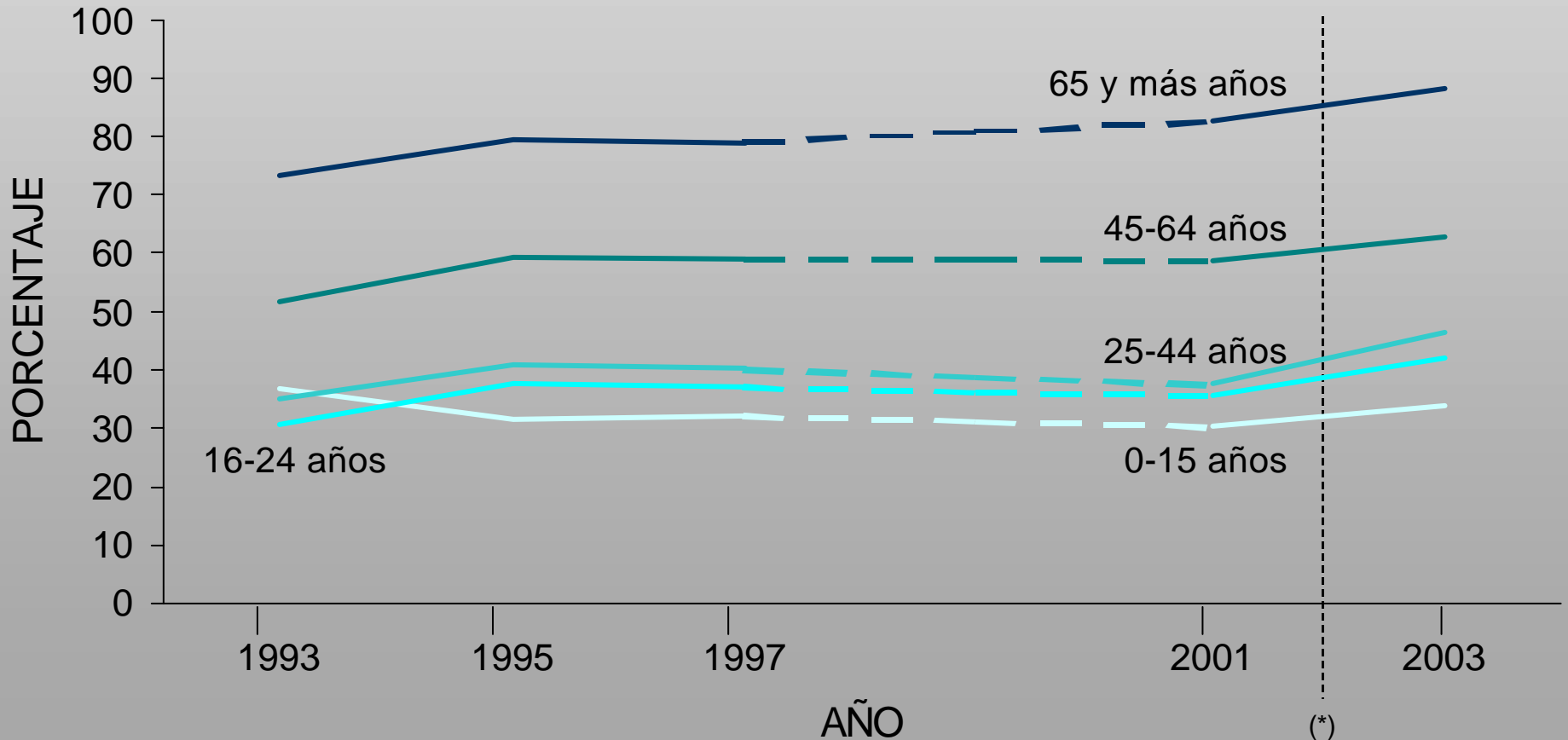
(\*) Cambio metodológico.

## Utilización servicios sanitarios (población 0 y más años)



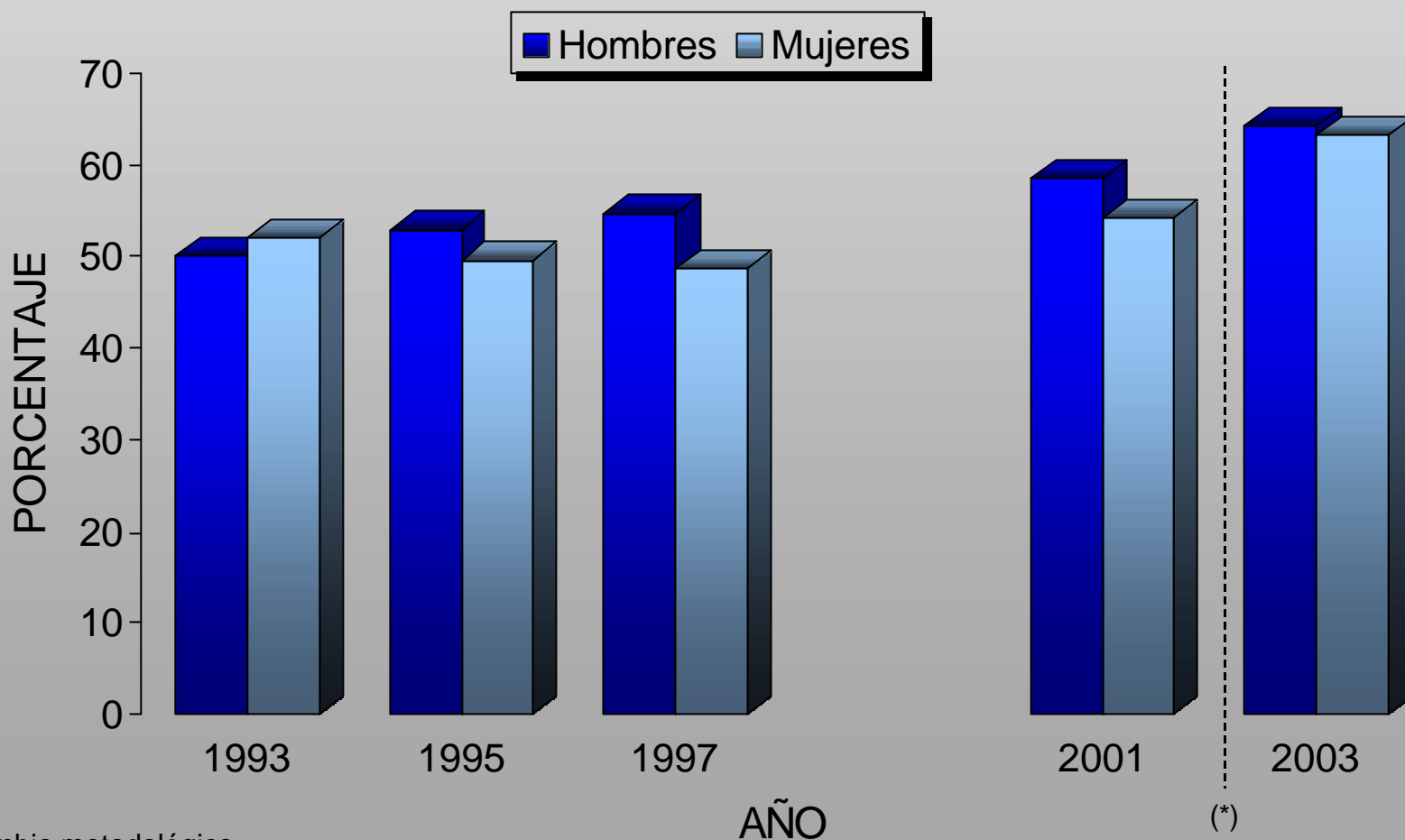
(\*) Cambio metodológico.

## Consumo de medicamentos (población 0 y más años)



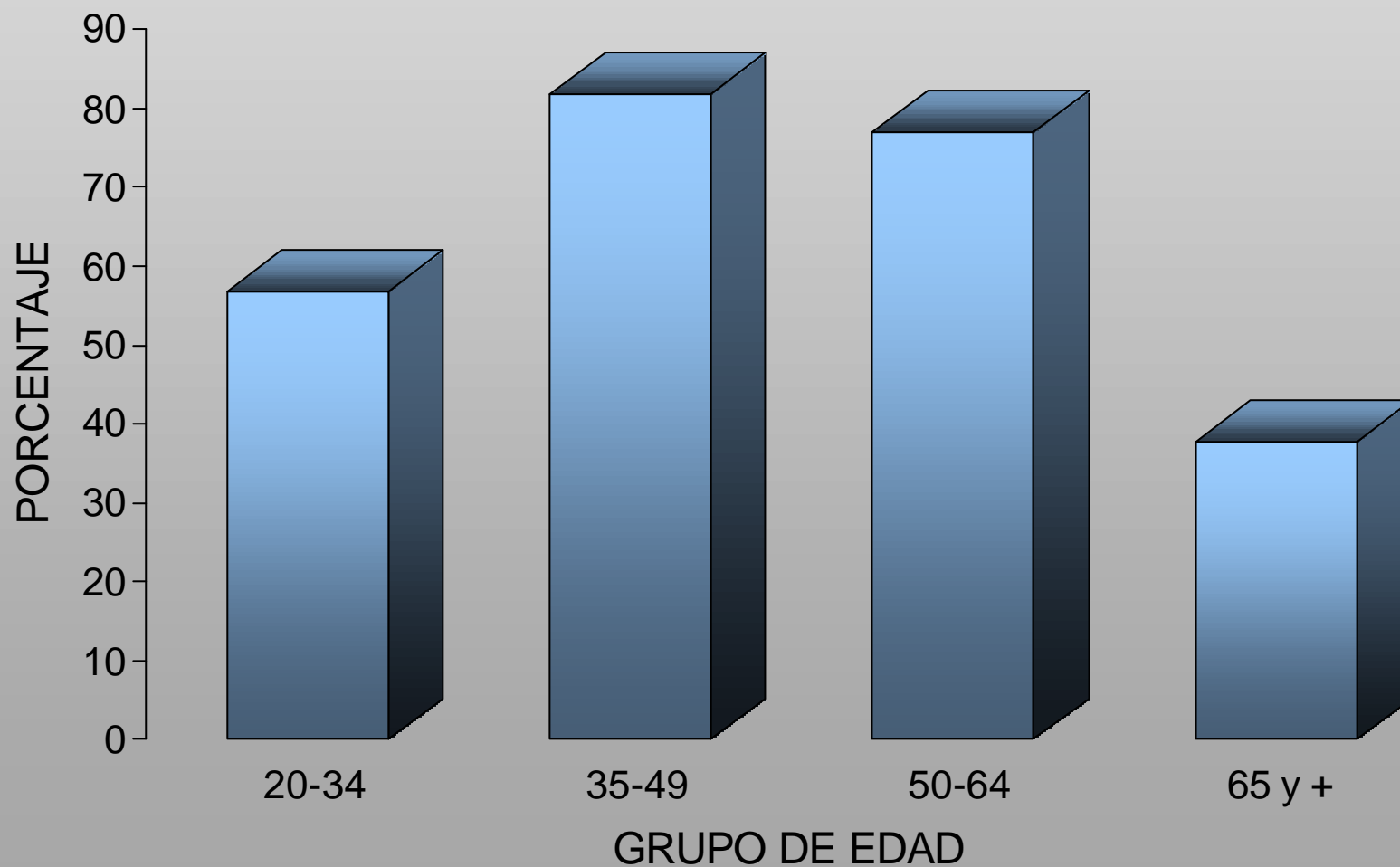
(\*) Cambio metodológico.

## Vacunación antigripal (población 65 y más años)

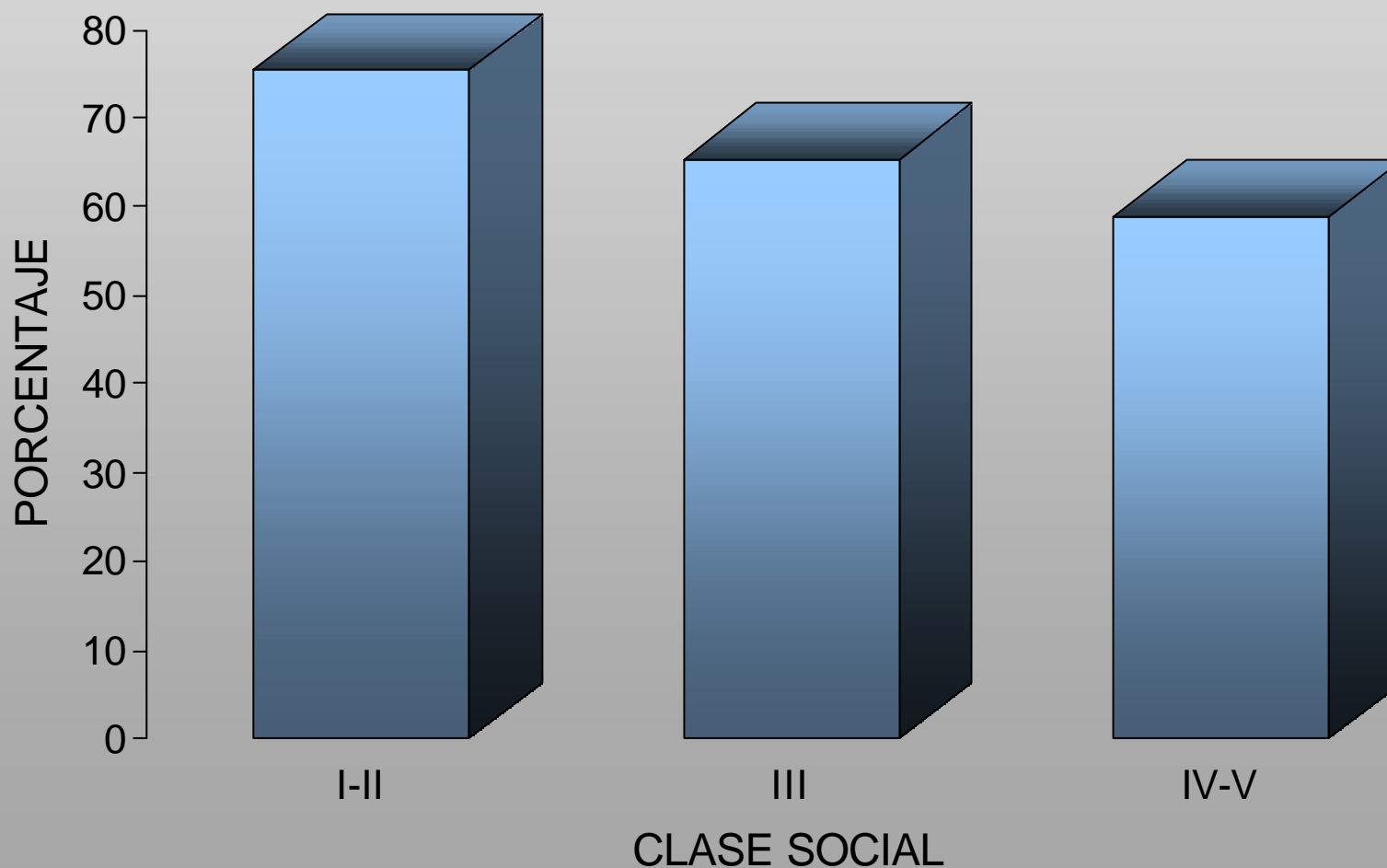


(\*) Cambio metodológico.

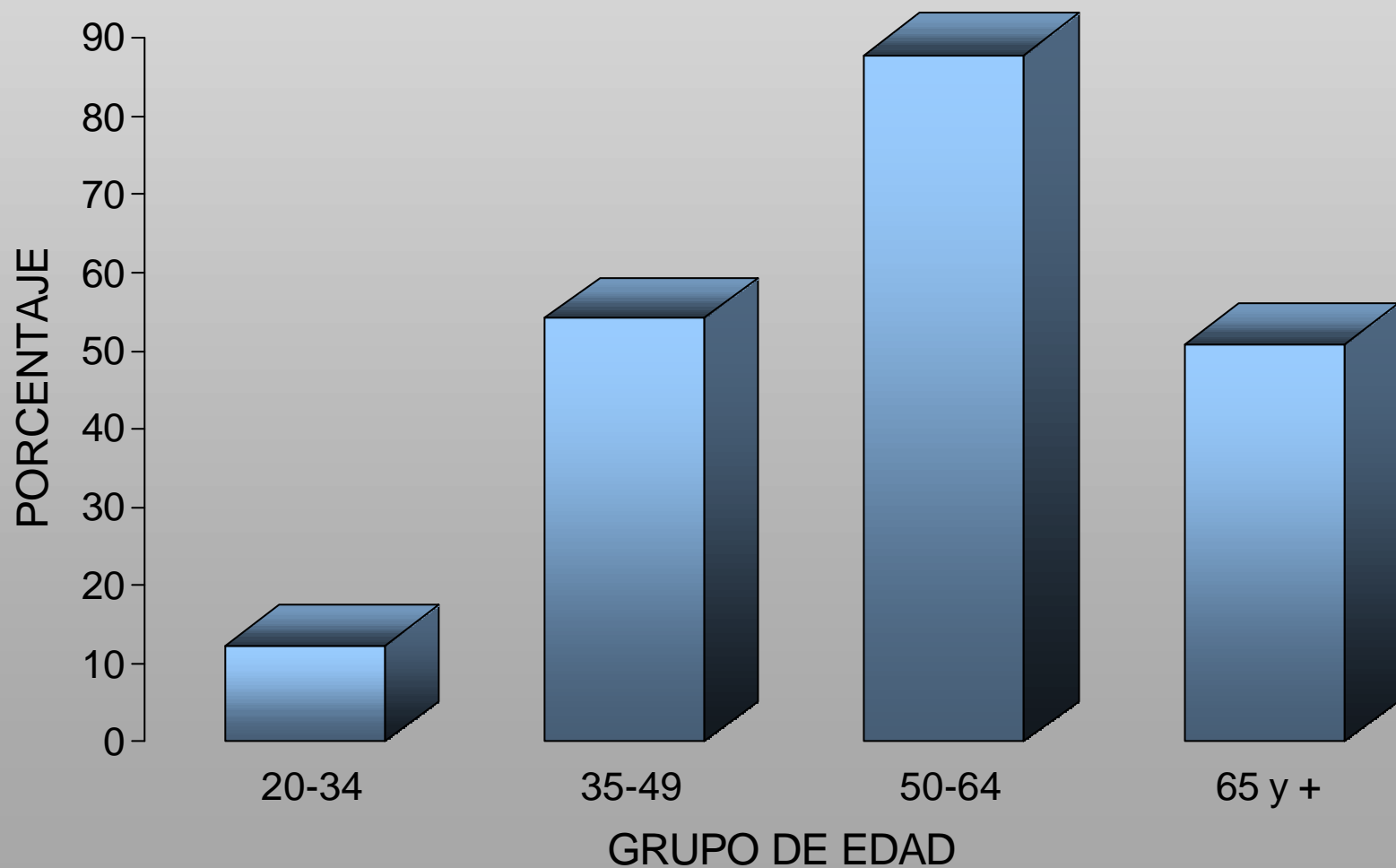
## **Control ginecológico: citología vaginal** (mujeres 20 y más años)



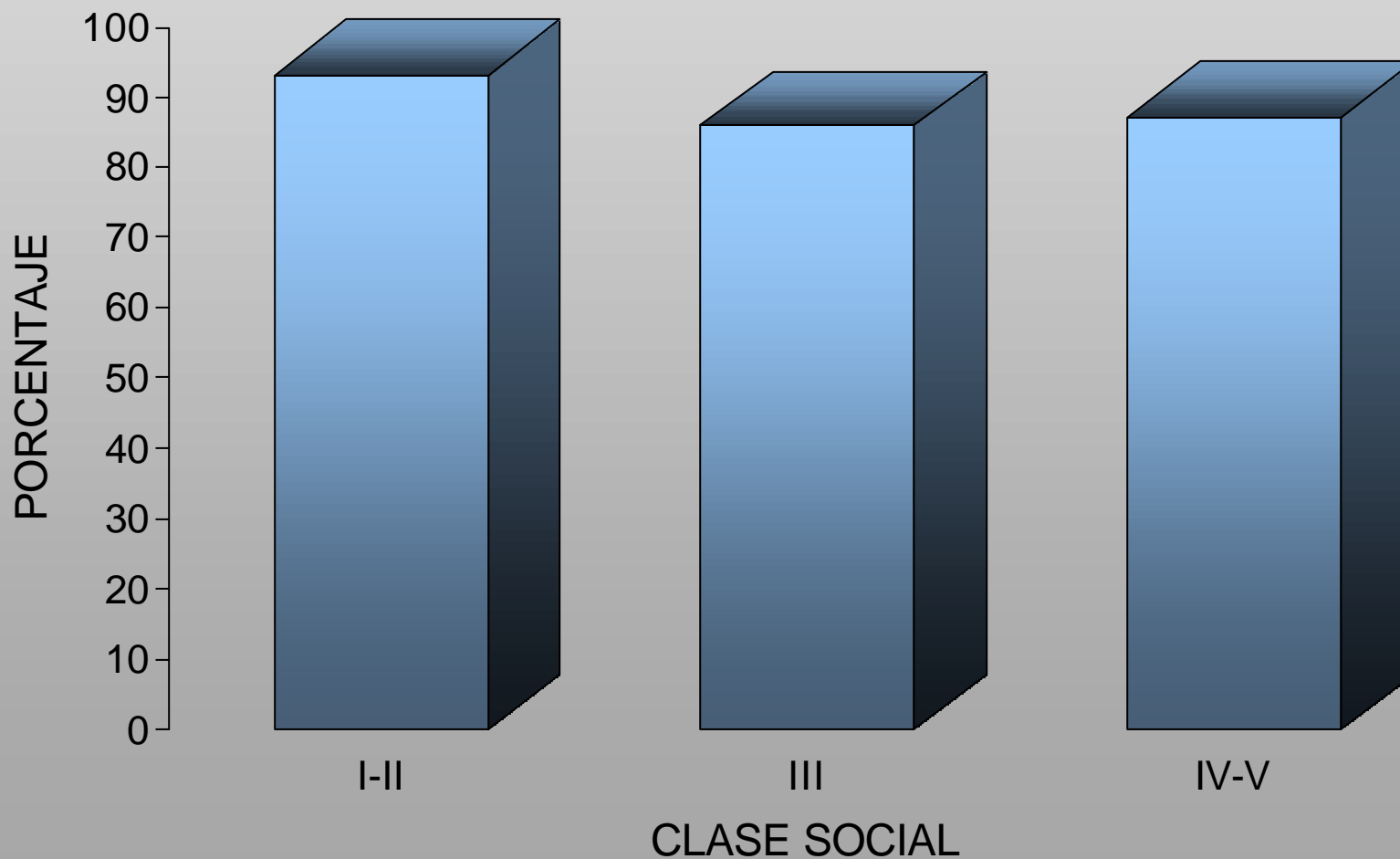
## **Control ginecológico: citología vaginal** (mujeres 20 y más años)



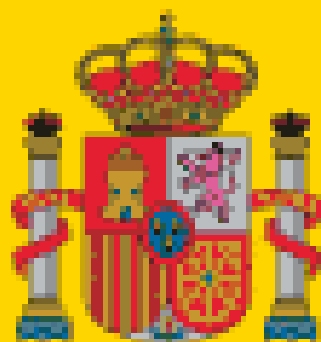
## **Control ginecológico: mamografía** (mujeres 20 y más años)



## *Control ginecológico: mamografía* (mujeres 50 a 64 años)







MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO