

Maternidad y conciliación laboral: ¿MITO O REALIDAD?

Esperanza Verdugo Román*, Ana Coca Coca*, Estefanía Jurado García*

Sr. Director:

A lo largo de la historia, el concepto de la maternidad ha ido evolucionando a la misma vez que las mujeres. En la antigüedad, ésta estaba limitada por aspectos fisiológicos como son la procreación, la gestación, el parto y el amamantamiento [1].

Pero con el desarrollo científico y la incorporación de la mujer al mundo laboral, se originan nuevas formas de expresión de la maternidad, que cuestionan, matizan y debilitan el modelo tradicional de la «maternidad intensiva»[2]. Todo este cambio, ocasiona un giro en todas las estructuras familiares, por ejemplo la pareja no se centra en la procreación, sino en formar una relación afectiva entre los adultos [4].

Así se producen cambios en los patrones de la maternidad, como el retraso del primer hijo [3] y la reducción del número de ellos [4]. Cabe destacar aquí que la noción de maternidad está vinculada a la idea de género, por lo que no es ésta el problema, sino la opresión y la desigualdad de la responsabilidad de las mujeres en relación al cuidado de los hijos, la esfera doméstica y laboral. Por un lado originando dificultades para acceder al mercado laboral, presentando mayor desempleo, abandonando su puesto de trabajo y recibiendo menores salarios por los mismos trabajos. También son ellas las que tienen que hacerse cargo en mayor medida de las responsabilidades familiares destacando el desequilibrio en el reparto de las tareas domésticas, encontrándose con importantes dificultades para conciliar su vida laboral con la familiar, desembocando en una falta de conciliación [2].

En definitiva durante los últimos años, y en base a lo comentado anteriormente, se ha observado en España que cada vez son más las parejas que retrasan la edad de concepción de su primer hijo hasta después de los 30 años. Lo que implica una mayor utilización de los tratamientos de fertilidad [5], que son directamente proporcionales al aumento de la morbilidad materno-fetal y que tanto interés y repercusiones provocan desde el punto de vista sanitario. 2 Enfermería puede jugar un papel bastante importante en este contexto, ya que por medio de programas de promoción de salud, puede ayudar a las familias actuales a llevar a cabo una mejora en la educación y aprendizaje sobre la corresponsabilidad masculina, aliviando el estrés de la mujer trabajadora, mejorando su calidad de vida y originando equidad en la pareja.

Bibliografía

- 1- Maroto-Navarro G, García-Calvente M del M, Mateo-Rodríguez I. El reto de la maternidad en España: dificultades sociales y sanitarias. Gac Sanit[sede Web]. 2004[citado 10 Dic de 2015] 18:13–23. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=s02139112004000500004&script=sci_arttext
- 2- Solé C, Parella S. «Nuevas » expresiones de la maternidad . Las madres con carreras profesionales « exitosas ». [sede Web]. RES. 2004 [citado 16 Dic 2015]; 4: 67–89. Disponible en: <http://www.mendeley.com/catalog/nuevas-espresiones-lamaternidad-las-madres-con-carreras-profesionales-exitosas/>
- 3- Fuentes A, Jesam C, Devoto L, Angarita B, Galleguillos A, Torres A, y col. Postergación de la maternidad en Chile: Una realidad oculta. Med Chil [sede Web]. 2010 [citado 15 Dic 2015];138(10):1240–

1245. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872010001100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- 4- Montilva Hernández M. Postergación de la maternidad de mujeres profesionales jóvenes en dos metrópolis latinoamericanas. Utopía y praxis latinoamericana: revista internacional de filosofía iberoamericana y teoría social. Universidad del Zulia[sede Web]. 2008 [citado 15 Dic 2015]. p. 69–80. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2714510&info=resumen&idioma=SPA>
- 5- Karinna Valdez Leon FJ, Sessarego Tabja S y RP. Simposio: Fertilidad asistida en mayores de 38 años. Rev peru ginecol Obs [sede Web]. 2012 [citado 26 Dic 2015];58(1):17–22. Disponible en: <http://www.mendeley.com/research/simposio-fertilidad-asist-ida-en-mayores-38-años/>