

# Violencia Durante el Noviazgo

## Resumen

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de violencia durante el noviazgo en estudiantes de Licenciatura en Enfermería de una universidad pública. **Metodología:** El diseño del estudio fue descriptivo y transversal. La población fueron 297 estudiantes. El muestreo fue no probabilístico, por intención; con una muestra de 139 mujeres mayores de 18 años que cursaban el segundo, tercero y séptimo semestre. El criterio de inclusión fue el tener una relación de noviazgo presente, excluyendo a las casadas. Se aplicó el test sobre Violencia en el Noviazgo del Instituto Aguascalentense de las Mujeres (IAM), con un Alpha de Cronbach de .82. El análisis de la información se realizó por medio de estadística descriptiva. **Resultados:** Se encontró que hasta un 53.2% han vivido al menos una situación de violencia durante el noviazgo. Predominando la presencia de señales de violencia (38.1%) sobretodo en la edad de 19 años. Sin embargo, en seis mujeres se ha presentado una relación de abuso severo o relación violenta. **Conclusiones:** En más de la mitad de las participantes ha existido la presencia de violencia durante la relación de noviazgo. El maltrato más frecuente fue el psicológico, seguido del sexual y físico.

**Palabras clave:** Violencia, violencia en el noviazgo.

Violence during courtship

## Summary

**Objective:** Determine the prevalence of violence during courtship in students of Bachelor's degree in nursing from a public University. **Methodology:** the design of the study was descriptive and transversal. The population was 297 students. The sampling was not probabilistic, intention; with a sample of 139 females age 18 and over who were the second, third and seventh semester. The criterion for inclusion was having a relationship of this courtship, married to exclude. Applied Test on violence in the courtship of the Aguascalentense women's Institute (AMI), with a Cronbach Alpha of .82. The information analysis

was performed using descriptive statistics. **Results:** Found that until a 53.2% have experienced at least a situation of violence during courtship. With the presence of signs of violence (38.1%) especially in the age of 19. However, in six women has presented a relationship of severe abuse or violent relationship. **Conclusions:** More than half of the participants has been the presence of violence during courtship relationship. The abuse was most frequent psychological followed by sexual and physical.

**Key words:** Violence, dating violence.

## Introducción

La violencia es considerada un fenómeno social, es el símbolo más brutal de una desigualdad estructural entre géneros, no es producto de una condición genética en donde los hombres deban ser considerados violentos y las mujeres asuman el rol de víctimas<sup>(1)</sup>. Las asociaciones universales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), revelan que 3.5 millones de individuos mueren mundialmente cada año por algún tipo de violencia y una parte de la humanidad adquiere consecuencias limitantes<sup>(2)</sup>. La violencia durante el noviazgo ha marcado un interés especial en la política pública de México, en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) y en el Sector Educativo<sup>(3)</sup>. Los legisladores federales y estatales han expuesto la necesidad de hacer reformas legislativas tendientes en aniquilar la violencia para dar paso a una vida libre de ella<sup>(4)</sup>.

Según el Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI), el estado de Tamaulipas ocupa el décimo octavo lugar nacional por prevalencia de violencia en mujeres. Sin embargo, considerando la cifra de 67% como media nacional; se encuentra por debajo de la media (62.8%) ubicado en el séptimo lugar<sup>(5)</sup>. Así mismo, existen 133,944 mujeres jóvenes solteras en esta entidad federativa con al menos un acto de violencia de cualquier tipo y ocurrido en diferentes ámbitos<sup>(6)</sup>. La Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo (ENVINOV), reportó que el 15.5% de los mexicanos de 15 a 24 años con relaciones de pareja han sido víctimas de violencia física. El 75.8% de maltrato psicológico y el 16.5% ha vivido al menos una experiencia de ataque sexual<sup>(7)</sup>.

1-5 Profesoras de tiempo completo, colaboradoras del Cuerpo Académico de Salud y Ambiente. Facultad de Enfermería de Nuevo Laredo  
E-mail: marthalzv@hotmail.com; perlamtza@hotmail.com

Manuscrito 699 recibido junio, aceptado julio 2011.

Existen diferentes tipos de maltrato que conllevan a identificar la presencia de violencia durante el noviazgo. Se reconoce como violencia física los actos de agresión intencional en la que se utiliza cualquier parte del cuerpo, algún objeto, arma o sustancia, con el objetivo de causar daño a otra persona que generalmente es más débil, logrando así someterla o controlarla. Así mismo, se han identificado tres grados de severidad de la violencia física. La de carácter leve, consiste en empujones, arañazos, jalones de cabello y mordidas. Mientras que la considerada de índole media, comprende bofetadas, golpes, agresiones con objetos pesados, patadas o bien el romper los objetos personales de la víctima o victimario. Por último, la violencia física severa, la cual incluye las quemaduras, intentos de estrangulamiento y amenazas con cuchillo, navajas u otras armas.

También existe la violencia psicológica que a diferencia del maltrato físico es más difícil de detectar, se manifiesta a través de palabras hirientes, gritos, descalificaciones, humillaciones, insultos, atemorizar a una persona por medio de actitudes y/o palabras. Este tipo de violencia se puede presentar de forma pasiva, es decir, cuando el individuo desde pequeño no recibe amor y protección<sup>(8)</sup>. Con respecto a la violencia de tipo sexual, se manifiesta cuando una de las dos personas trata de inducir a la realización de prácticas sexuales no deseadas; donde el mayor riesgo es llevar a cabo la violación por parte de la pareja<sup>(9)</sup>.

El noviazgo es una de las etapas consideradas como de las más bonitas en la vida de las personas; se caracteriza por ser una relación transitoria que se presenta entre un hombre y una mujer. Es una costumbre social que tiene como fundamento, la natural atracción de los géneros. Este acercamiento permite conocerse más a fondo y por ende a futuro tomar la decisión de unirse en matrimonio<sup>(6)</sup>. Sin embargo, así como existe el amor en pareja también existe la violencia entre ellos. Las conductas violentas en la relación de pareja en ocasiones no son percibidas como tales, ni por las víctimas ni por los agresores. Generalmente se confunde el maltrato y las ofensas con amor e interés por la pareja, además que culturalmente hablando la mujer ha sido educada para obedecer a su marido<sup>(9)</sup>.

El Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) en México, realizó la encuesta sobre las dinámicas de las relaciones de noviazgo en 5,143 mujeres estudiantes de bachillerato y preparatoria de una escuela privada. Encontró que el 31% de las estudiantes entrevistadas han sufrido algún tipo de violencia en su relación de noviazgo. Predominando la violencia psicológica (13%), seguido de violencia física (4.6%). Sin embargo, hasta un 9% han padecido ambas. El 27% ha tenido relaciones sexuales de las cuales el 73% fue con su novio o algún amigo; donde el método de anticoncepción de elección fue el condón (22%), seguido por el 9% que usaban pastillas<sup>(9)</sup>.

El estudio realizado en Londres para conocer la cronicidad y severidad de la violencia en el noviazgo en jóvenes universitarios; fue en una muestra de 1,081 estudiantes solteros de entre 18 a 30 años de edad (= 21.02, 2.25). Donde el 56.5% de la muestra eran mujeres (595), el resto fueron hombres. Con relación a la violencia ejercida por parte de la pareja en el sexo femenino de carácter crónico, se encontró que predominó el maltrato psicológico (61.6%), seguido del sexual con 15.7% y 14.7% para violencia física<sup>(10)</sup>.

En el estado de Morelos-México, también se llevó a cabo una investigación abordando el fenómeno de la violencia en el noviazgo; en una cohorte de 13,293 estudiantes de 12 a 24 años de edad de escuelas públicas de nivel secundaria, preparatoria y una universidad. La media de edad fue de 15 años, el 45% pertenecía al nivel socioeconómico medio y el 14% refirió haber tenido relaciones sexuales. Se observó que hasta un 28% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia; donde los actos de violencia predominantes fueron los empujones, las faltas de respeto, hacer sentir inferior a la persona y el hablarle con insultos o gritos. Se encontró mayor prevalencia de violencia en las estudiantes de universidad y preparatoria (32.3%), comparado con el 26.2% de los datos pertenecientes al nivel secundaria<sup>(11)</sup>.

Por otro lado, en Bogotá, Colombia se investigó acerca de la prevalencia de maltrato físico, psicológico, emocional, sexual y económico; en una muestra de 403 adolescentes y jóvenes adultos colombianos, solteros, sin hijos; de entre 15 a 30 años de edad. De los cuales 254 eran mujeres y 149 hombres. El 82.6% manifestó haber sido víctima de agresión, por lo menos en una ocasión de alguna de las diferentes formas de maltrato. El tipo de violencia más recurrente en las mujeres participantes fue el psicológico con un 80.3%, seguido del emocional (28.7%) y el físico (20%). En menor proporción se presentó la violencia económica con 13.3% y un 6.8% para la sexual<sup>(12)</sup>.

La presente investigación se fundamentó en que la mujer joven que acude a la Universidad no está exenta de sufrir el fenómeno de violencia física, psicológica o sexual en las relaciones afectivas como es durante la etapa del noviazgo. De acuerdo a la literatura, es precisamente en estos espacios escolares donde inicia este fenómeno.

Es necesario conocer la presencia del problema que afecta a las estudiantes. En la mayoría de las veces no se detectan las señales de inicio, que a futuro pueden ocasionar que una mujer continúe viviendo este problema en su siguiente relación o bien durante el matrimonio. Detectar en forma oportuna la presencia de violencia en las relaciones de noviazgo de los estudiantes de la institución educativa sede del estudio, beneficiará en gran medida en cuatro dimensiones:

Primeramente, se daría a conocer a la comunidad estudiantil los resultados encontrados, con el fin de hacer conciencia acerca de los diferentes matices que toma la violencia. Es decir, en la mayoría de los casos pasa desapercibida, al comportarse con ciertas actitudes consideradas como propias de la etapa del noviazgo. Al aumentar el grado de severidad de la violencia se puede poner en riesgo la vida de la persona que la recibe. El personal de enfermería tiene la oportunidad de realizar un acercamiento con los jóvenes y plantear programas de fortalecimiento de su autoestima.

En segundo lugar, se beneficiará a los padres de familia disminuyéndoles la preocupación que continuamente se presenta en el entorno familiar al vivir y aceptar la etapa del noviazgo de sus hijos.

En tercer lugar, se favorecerá a la institución educativa, ya que se contará con estudiantes con una mejor autoestima y asertividad, fortaleciendo su estabilidad emocional; lo cual se podrá reflejar en un mejor aprovechamiento educativo. Además de mejorar el ambiente universitario.

En cuarto lugar, la sociedad de Nuevo Laredo se verá fortalecida con mejores jóvenes y futuros profesionistas de la enfermería.

Objetivo. Conocer la prevalencia de violencia durante la etapa del noviazgo. Así como el tipo de violencia predominante en las estudiantes de Licenciatura en Enfermería de una Universidad pública de la ciudad de Nuevo Laredo, Tamaulipas.

## Metodología

El diseño fue descriptivo, transversal y de observación de corte cuantitativo. La población fueron 297 estudiantes de una Universidad pública de la carrera de Licenciatura en Enfermería. El muestreo fue no probabilístico, por intención, con una muestra final de 139 mujeres mayores de 18 años que cursaban el primero, segundo, tercero y séptimo semestre de la carrera. El criterio de inclusión fue el tener una relación de noviazgo presente, excluyendo a las casadas. Se aplicó el test sobre Violencia en el Noviazgo del Instituto Aguascalentense de las Mujeres (IAM) de 20 preguntas, el cual tuvo un Alpha de Cronbach de .82. Previa autorización por parte del comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Tamaulipas.

El test fue dividido en dos grupos: el primero abarcó de la pregunta uno hasta la nueve, con una escala de valoración tipo Likert, que corresponde: dos puntos para frecuentemente, un punto a veces y cero para respuesta no. Mientras que de la pregunta 10 a la 20 el patrón de respuesta fue de cinco para frecuentemente, tres en a veces y cero para no. Además contiene una clasificación

donde a mayor puntaje mayor es el grado de severidad de la violencia. Es decir, de cero a cinco puntos no existe presencia de violencia, de seis a 15 refiere señales de violencia, de entre 16 a 25 presenta relación de abuso; mientras que de 26 a 40 la relación de abuso es severo. Por último, de 41 puntos a más, existe una relación violenta e indica solicitar ayuda. Así mismo, se elaboró un instrumento ex profeso para recabar datos sociodemográficos acerca de la edad, número de hijo, lugar de origen y si utilizaban algún método anticonceptivo.

El procesamiento estadístico se realizó a través del programa Statistical Package for the Social Sciences versión 16.0. Se utilizó estadística descriptiva, para determinar las características individuales de las participantes y del instrumento. Sólo se emplearon frecuencias, proporciones, medidas de tendencia central y de dispersión para dar respuesta a los objetivos.

## Resultados

La media de edad de las participantes fue de 20 años (DE= 1.87). Predominó el estado civil de soltera en el 89.9% (125), seguido de unión libre (8.6%) y 2 divorciadas. Con relación a su lugar de origen predominó la región noreste del país (83.5%), seguido por la región sur (7.9%). El 59.7% de las mujeres participantes manifestó haber tenido relaciones sexuales durante el noviazgo; sin embargo, solo el 52.5% refiere utilizar algún método anticonceptivo. Predominó el uso del condón hasta en un 34.5%, seguido de los hormonales inyectables y orales (7.2% y 3.6% respectivamente).

Se encontró que hasta en un 53.2% de las mujeres de la muestra presentaron o han vivido una situación de violencia durante el noviazgo (ver tabla 1). Con relación al grado de violencia sufrida, predominó en el 38.1% de los casos las Señales de Violencia, seguido de un 10.8% de Relación de Abuso. Sin embargo, en 6 mujeres (4.3%) se observó la presencia de Abuso Severo y Relación Violenta. Así mismo, se evidenció que el tipo de maltrato predominante en las participantes fue el psicológico con hasta un 87.3%, seguido del sexual (47.3%) y por último el físico con 33.8%.

**Tabla 1.** Prevalencia y Grado de Violencia en el noviazgo

Grado de Violencia	f	%
Señal de Violencia	53	38.1
Relación de Abuso	15	10.8
Abuso Severo	5	3.6
Relación Violenta	1	.7
No Violencia	65	46.8

Test sobre Violencia en el Noviazgo

n = 139

En el grado de señales de violencia y relación de abuso predominó la edad de 19 años. Sin embargo para Abuso severo fue de 20 años y Relación violenta de 27 años. Además se encontró mayor prevalencia de violencia durante el noviazgo en las estudiantes de tercer semestre (30%), seguido de las de séptimo (17.2%); el segundo semestre reportó menos casos (5.7%). El mayor puntaje en cuanto a los reactivos, correspondió al rubro de desconfianza y todo el tiempo quieren saber donde está; ambos con un 59%, seguido de proporcionar regalos después de la situación violenta y prometer cambiar que no volverá a suceder (52.5% ambos). Mientras que los menores porcentajes correspondieron para persuadirla de ver pornografía (2.1%) y lesiones físicas que ameriten hospitalización (1.4%).

## Discusión

Se encontró que la prevalencia de violencia durante el noviazgo en las mujeres participantes fue superior a lo reportado por el INMUJERES<sup>(9)</sup> y Rivera-Rivera et al.<sup>(11)</sup>. Sin embargo, difiere con las cifras reportadas por Rey-Anaconda<sup>(12)</sup>, es decir, es menor la cifra encontrada en este estudio. Los hallazgos de este estudio muestran el predominio del maltrato psicológico lo cual es igual a lo referido por Corral<sup>(10)</sup>, INMUJERES<sup>(9)</sup> y Rey-Anaconda<sup>(12)</sup>. Sin embargo, difiere con ellos mismos en cuanto al segundo tipo de maltrato más frecuente, donde ellos reportan la agresión física y por último la sexual; mientras que en esta muestra fue a la inversa.

Existe una similitud con respecto a la edad de las integrantes de la muestra con Corral<sup>(10)</sup>. Sin embargo, al considerar la presencia de violencia con la edad de las mujeres se observa semejanza con lo reportado por Rivera-Rivera<sup>(11)</sup>, quien refiere que en el nivel de universidad y preparatoria se presentaron más casos de maltrato.

Con respecto a tener o haber tenido relaciones sexuales con algún novio o amigo, los datos coinciden con lo reportado por el INMUJERES<sup>(9)</sup> y Rivera-Rivera<sup>(11)</sup>; donde la mayoría mencionó realizar esta práctica con su pareja. Así mismo, se coincide con el INMUJERES<sup>(9)</sup> en lo que respecta al preferir el uso del condón como método anticonceptivo. Sin embargo, difiere en cuanto al segundo medio de elección para cuidarse que son las pastillas, observándose que prefieren las inyecciones y en menor proporción las pastillas.

## Conclusiones

En más de la mitad de las mujeres participantes ha existido la presencia de violencia durante su relación de noviazgo. Predominando a la edad de 19 años el grado de violencia mínimo el cual corresponde a señales de

violencia. Sin embargo, se observa que el grado de severidad de la violencia aumenta con la edad. Además, el tipo de maltrato más frecuente fue el psicológico seguido del sexual y por último el físico.

Se recomienda realizar un estudio de corte cualitativo para conocer más a fondo el fenómeno de la violencia durante el noviazgo y determinar el perfil o características de la persona que ejerce la violencia y de quien la recibe y no la percibe como tal.

## Referencias bibliográficas

1. Feito GJM, Hernández PL, De Luis SM. Violencia contra las mujeres en la universidad. "Violencia de Género". Hacerla visible para erradicarla. Un reto educativo. Documentos del Congreso Violencia Mujer Universidad; 2010. Recuperado el 1 de Junio del 2010 de: <http://www.slideshare.net/triku/ponencia-para-congreso-violencia-mujer-universidad1-2>
2. Ruiz Camacho R. El maltrato a la mujer: propuesta de solución de enfermería. *Revista de Desarrollo Científico de Enfermería*. 2007; 15(4):175-179.
3. Sánchez OAR, Solís SMJ. Las huellas de la violencia en el noviazgo: estudiantes universitarios y trayectorias escolares de la FES Acatlán. 2009. Recuperado el 1 de Junio del 2011 de: <http://es.scribd.com/doc/48990952/0780-F-pdf>
4. Rodríguez MR. Novios deberán recibir pláticas de violencia familiar. 2011. Noticentro Tamaulipas. Recuperado el 1 de Junio del 2011 de: <http://www.noticentrotamaulipas.com/notas/2498.htm>
5. Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática. (2010). Estadística a propósito del día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer. Recuperado el 4 de Mayo del 2011 en: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/aPropositom.asp?s=inegi&c=2774&ep=47>
6. Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática. (2011). Las mujeres en Tamaulipas. Estadísticas sobre desigualdad de género y violencia contra las mujeres. Recuperado el 2 de Junio del 2011 de: <http://www.inegi.gob.mx/prodserv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/estudios/sociodemografico/mujeresen/MujeresTamaulipas.pdf>
7. Instituto Mexicano de la Juventud. Encuesta Nacional de violencia en las relaciones de noviazgo. 2007. Resumen ejecutivo (2008). Recuperado el 1 de Junio del 2010 de: [http://www.imjuventud.gob.mx/contenidos/programas/encuesta\\_violencia\\_2007.pdf](http://www.imjuventud.gob.mx/contenidos/programas/encuesta_violencia_2007.pdf)
8. Márquez CA, Negrete DBN, Rodríguez SV, Verduzco CG. Violencia física, psicológica y verbal en el noviazgo (en línea). *Apisque.com*; 2008. (Recuperado. Junio del 2011). Disponible en: <http://www.apsique.com/node/1111>
9. Instituto Nacional de las Mujeres. Encuesta sobre la dinámica de las relaciones en el noviazgo entre las estudiantes de bachillerato y preparatoria de una escuela privada, 2006. México: Gráficos de México. 2007.
10. Corral S. Estudio de la violencia en el noviazgo en jóvenes universitarios/as: cronicidad, severidad y mutualidad de las conductas violentas. *Rev. Psicopatología clínica legal y forense*. 2009;9:29-48.
11. Rivera-Rivera L, Allen B, Rodríguez-Ortega G, Chávez-Ayala R, Lazcano-Ponce E. Violencia durante el noviazgo, depresión y conductas de riesgo en estudiantes femeninas 12-24 años. *Rev Salud Pública Méx*. 2006;48(2):S288-S296.
12. Rey-Anaconda CA. Maltrato de tipo físico, psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio. *Rev acta colombiana de psicología*. 2009;12(2):27-36.