

Violencia de Género y Nivel de Autoestima en las Relaciones de Noviazgo de los Adolescentes

Resumen

Objetivo: Identificar las características de la violencia de género asociadas con el nivel de autoestima en las relaciones de noviazgo de adolescentes. **Metodología:** Estudio transversal correlacional, a 600 estudiantes con relaciones de noviazgo, se aplicaron dos cuestionarios, uno para el nivel de autoestima de García y del inventario Rosenberg, las autoras calificaron de 50-64 autoestima alta, 33-49 media y baja de 16-32 puntos; el otro para relación de noviazgo de adolescentes, creado por la alianza Latina Nacional para erradicar la violencia doméstica, determinaron las autoras no violencia con 0 puntos, de 1-23 poco violento, 24-36 violento y muy violento de 47-69. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa EPI INFO y análisis estadístico con SPSS. **Resultados:** 93.2% de los adolescente viven violencia en sus relaciones de noviazgo y 6.8% niega tener violencia, respecto al género prevaleció ser más violento el masculino con 51.5% y 41.7% el femenino, la principal causa por las que se violenta a la pareja es el carácter con un 37.6%, hubo significancia estadística con nivel de confianza 95%, hay asociación entre la violencia de género y nivel de autoestima. **Conclusiones:** Estos resultados reflejan que la mayoría de los adolescentes identifica la violencia en sus relaciones de noviazgo y la consideran como un proceso normal, situación que invita a la gestión y apoyo con

especialistas para intervenir en la promoción y prevención.

Palabras clave: Violencia de género, Nivel de Autoestima, Patrón de violencia, Relación de noviazgo.

Gender violence and self-esteem in teenage dating relationships

Summary

Objective: To identify the characteristics of gender violence associated with the level of self esteem in teenage dating relationships. **Methodology:** A cross-correlation study to 600 students in dating relationships. Two questionnaires were applied, one for the self-esteem inventory García and Rosenberg, the authors describes as 50-64 high self-esteem, 33-49. 16 middle and lower - 32 points, the other for teen dating relationship, established by the National Latino Alliance for the eradication of domestic violence, the authors determined non-violence with 0 points, 1-23 bit violent, 1924-1936 violent and very violent 47-69. Data processing was used with EPI INFO software, SPSS statistical analysis. **Results:** 93.2% of adolescents experience violence in their dating relationships and 6.8% denies violence, about gender violence is more prevalent among men with 51.5% and 41.7% females, the main reason why the couple is violent is the character with a 37.6%, there was statistical significance with 95% trusting level. There is association between domestic violence and self-esteem. **Conclusions:** These results show that the majority of adolescents identified violence in their dating relationship and see it as a normal process, a situation that invites the management and support specialists to intervene in the promotion and prevention.

Key words: Gender Violence, self-esteem, patterns of violence, dating relationship.

*MSP Docente de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Correo electrónico erodriguez@uaslp.mx
**Docente de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Correo electrónico. yayaclaudia@hotmail.com
*** MEP Lic.Enf. M.E. Docente de la Facultad de Enfermería. de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Correo electrónico mlourdeshb@hotmail.com

Introducción

El noviazgo es una relación de pareja que se vive comúnmente durante la juventud, es aceptada, acordada y socialmente reconocida para experimentar e intercambiar no sólo palabras dulces y buenos sentimientos, sino también deseos y caricias erótico-sexuales. Tal relación puede concluir porque no cumple con las expectativas de las y los involucrados, o bien, transformarse en un compromiso de mayor duración. Para algunas personas, el noviazgo constituye la antesala de la unión civil o consensuada.¹

Algunos noviazgos se viven de manera cercana y profunda, en los que impera ya la regla de la fidelidad mutua; otros, en cambio, son vínculos abiertos establecidos entre sí de común acuerdo sin compromiso son los llamados "frees" (libres). Muchos adolescentes crean grandes expectativas alrededor del noviazgo como el amor, cuidado, apoyo y la comprensión; por tanto a los jóvenes que viven relaciones violentas se les dificulta darse cuenta de dicha situación y puede llegar a un punto en el que el noviazgo se convierta en un tormento.

Parece imposible pensar que dos seres que se aman, puedan llegar a violentarse, a verse confundidos entre la ternura del amor y la obsesión de éste, encontrándose con los golpes, la tortura psicológica, el maltrato emocional y desgaste intelectual. En toda la diversidad de culturas y de edades parece tan increíble que dentro de la etapa del enamoramiento se puede un joven topar con un estado de sumisión, acatamiento o humillación por otro joven, que después de un golpe venga una caricia y donde lamentablemente esto se vaya confundiendo con el amor.²

Otro tipo de violencia es la psicológica que engloba desde humillaciones y sometimiento hasta la disminución de la capacidad de una persona para tomar decisiones con respecto a su propia vida, deteriorando lentamente su autoestima y al tener una autoestima baja se es más vulnerable a vivir violencia, por esta razón es considerada la más grave de todas.³

Estudios realizados en diversas partes del mundo han documentado cómo las relaciones de noviazgo en la adolescencia están claramente marcadas por las pautas de desigualdad de género y dominación prevalecientes en cada cultura. Se trata de una etapa en la vida donde se consolidan ciertos "aprendizajes" acerca del papel sumiso "que se espera" de las mujeres, así como de su disponibilidad en materia sexual y de otras índoles.⁴ Esta situación no se presenta solamente en las adolescentes mujeres por el simple hecho de ser mujer, sino que se da la violencia por género y sucede también en los adolescentes varones, donde las mujeres jóvenes agreden más a sus parejas.⁵

La nueva generación de mujeres, al menos las estadounidenses, es más propensa que los hombres a perse-

guir, atacar y abusar psicológicamente de sus parejas.⁶ En México tenemos que por cada nueve mujeres que sufren violencia de su pareja, hay un hombre en esa situación⁷ y es en el nivel básico medio la secundaria, donde se ha detectado mayor agresión entre los jóvenes.

Makepeace fue el pionero en conducir una investigación sobre la naturaleza y prevalencia de la violencia en el noviazgo, reportando que: uno de cada cinco estudiantes universitarios experimentaron abuso físico por parte de su pareja; además, el 61% de la muestra revela conocer a alguien que había sufrido violencia durante su etapa de noviazgo.⁸ Posteriormente otros estudios revelaron datos importantes sobre violencia en el noviazgo, así tenemos que en un estudio con estudiantes universitarios de 17 naciones: Seis Europeas, dos del Norte de América, dos Latino Americanas, cinco asiáticas, una australiana y Nueva Zelanda, donde se determinó que del 15% al 45% de jóvenes agraden a sus parejas en el noviazgo.⁹

Estadísticas internacionales indican que del 20% al 59% de las y los jóvenes han sido víctimas de violencia, siendo más grave la que ejercen los hombres.¹⁰ Según la OMS tres de cada 10 de las estudiantes reportaron violencia en el noviazgo.¹¹ El estudio de Le Ann de la Universidad de Florida asegura que las mujeres jóvenes agreden más a su pareja que los hombres, un tercio de las mujeres encuestadas reconocieron haber ejercido violencia sobre su pareja, ellas aparecen como las principales agresoras, pero también como las principales víctimas.¹²

Díaz refiere que la violencia disfrazada de amor es casi invisible: los signos del maltrato durante el noviazgo son desconocidos para gran parte de las jóvenes mexicanas, quienes los confunden con muestras de afecto que, en realidad, ocultan conductas controladoras sustentadas en la desigualdad entre los sexos.¹³ Pellizcos, celos, llamadas incesantes, chantaje emocional, insultos o incluso alguna bofetada son tolerados muchas veces por las adolescentes en nombre del amor.¹⁴ Los patrones y las señales de violencia en jóvenes bajo relaciones de noviazgo tienden a ser un reflejo de los que se exhiben en las relaciones adultas abusivas.¹⁵ Según Sánchez, al acercarse a escuchar las vivencias en las y los jóvenes y sus noviazgos, los testimonios indican que la violencia en el noviazgo aparecía ante la mirada juvenil como algo natural o normal, lo que les permitió atribuir el enorme reto de incidir en su urgente y necesaria prevención.¹⁶ El maltrato entre las parejas adolescentes mexicanas según Salas, duplica al que sufren las estadounidenses de origen hispano, reveló una encuesta binacional difundida en las ciudades fronterizas de Tijuana, Monterrey y San Diego.¹⁷

En la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2006 mostró que la mayoría de las mujeres que ha vivido episodios de violencia con su pareja, éstos se presentaron muchas veces durante el noviazgo. De las mujeres alguna vez unidas que comen-

zaron su relación de noviazgo entre los 15 y 19 años, 63% reportó haber vivido violencia por parte de su ex pareja; al igual que 41.4 % de las mujeres casadas respecto a su pareja actual.¹⁸ Por otro lado, en la Encuesta sobre la Dinámica de las Relaciones en el Noviazgo en Mujeres Jóvenes,¹⁹ se encontró que el 31% de las jóvenes con una relación amorosa sufre algún tipo de violencia: el 16% de los casos padece la agresión física y una de cada cuatro acepta que fue víctima de maltrato psicológico.

En otro estudio similar análisis sobre la violencia en las parejas en el Gobierno del Distrito Federal (Encuesta Amor es... vivir sin violencia),²⁰ se encontraron con los siguientes datos:

-Estudiantes de ambos sexos de segundo y tercero de secundaria, indicaron que 25% habían sido víctimas de violencia no sexual durante el noviazgo, y 8% habían sido víctimas de violencia sexual durante el noviazgo.

En los adolescentes que sufren de violencia por parte de sus parejas en hombres y mujeres se documenta que ya está seriamente afectada su autoestima que no les permiten tomar decisiones relevante para su vida futura, por ello algunos estudios han demostrado que la autoestima puede ser un factor protector ante las adversidades entre ellas las de violencia de género.²¹ Lo anterior estimuló la inquietud por analizar la relación entre la violencia de género en las relaciones de noviazgo y el nivel de autoestima de los adolescentes de una secundaria

Objetivo

Identificar las características de la violencia de género asociadas con el nivel de autoestima en las relaciones de noviazgo de los adolescentes que cursan secundaria.

Metodología

Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, correlacional, en tres escuelas oficiales de educación secundaria de San Luís Potosí. La población estudiada estuvo conformada por una muestra por conveniencia de 782 adolescentes de tercer grado, se incluyeron 600 jóvenes, que cumplieron con los criterios de inclusión, se consideró la utilización de dos instrumentos García (1995) y del inventario de Rosenberg validados que miden el nivel de autoestima y Alianza Latina Nacional para erradicar la violencia doméstica relacionado con la violencia de género en las relaciones de noviazgo.

El cuestionario para evaluar la autoestima, se conformó de 16 ítems cada uno recibió puntuación de 1 a 4 en escala de likert, el nivel máximo fue de 64 y mínimo de 16, se consideró autoestima alta con el puntaje de 50 a 64, media de 33 a 49 y nivel bajo de 16 a 32 puntos, el otro cuestionario para la relación de noviazgo de los adolescentes el

cual identificó si existe violencia de género en las relaciones de noviazgo, las causas y la intensidad de violencia identificada como patrón de violencia con el siguiente puntaje: (no violento/a de cero, poco violento/a uno a 23 puntos, violento/a de 24 a 46 y muy violento/a de 47 a 69 puntos) se integró por 23 ítems, el ítem 24 fue referido a las causas de violencia. Cada uno de los ítems recibió una puntuación que fue de cero a tres en escala de likert, la puntuación de cero reflejó que no hay violencia y la puntuación de tres reflejó mucha violencia, la puntuación mínima es de 0 y la máxima de 69.

La recolección final de datos se llevó a cabo en las aulas de estudio de los adolescentes en una sola sesión de aproximadamente 20 a 30 minutos. Para el procesamiento de los datos se utilizó el Programa de EPI INFO para facilitar el ordenamiento de los datos obtenidos en el estudio y para analizarlos se utilizó el programa estadístico SPSS, utilizando las estadísticas descriptivas, tablas de contingencias y correlación de Tau-b de Kendall.

Resultados

De los 600 adolescentes 56.3% corresponde al sexo femenino y 43.7% al masculino. El mayor porcentaje de los participantes 93.2% refirieron sufrir violencia, de este porcentaje el 51.5% corresponde a mujeres y 41.7% a hombres y 6.8% negó vivir violencia en el noviazgo y de éste 4.8% corresponde a mujeres y 2.0% a hombres. (Cuadro 1).

Cuadro 1. Prevalencia de violencia en el noviazgo por sexo.

Violencia	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		Frec.	%
	Frec.	%	Frec.	%		
No	12	2.0%	29	4.8%	41	6.8%
Si	250	41.7%	309	51.5%	559	93.2%
Total	262	43.7%	338	56.3%	600	100%

Fuente: Directa

En relación a las causas de violencia el primer lugar fue el carácter de su pareja con un 37.6% para ambos y le sigue son muestras de amor con 29.2%. (Cuadro 2).

Cuadro 2. Causas de violencia en el noviazgo por sexo.

Causas	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		Frec.	%
	Frec.	%	Frec.	%		
Así son los novios	71	12.7%	65	11.6%	136	24.3%
Muestras de amor	74	13.3%	89	15.9%	163	29.2%
Es su carácter	94	16.8%	116	20.8%	210	37.6%
Otras	11	2.0%	39	6.9%	50	8.9%
Total	250	44.8%	309	55.2%	559	100%

Fuente Directa

Referente a la relación patrón de violencia y nivel de autoestima el primer lugar lo ocupó el patrón poco violento/a con una autoestima media de 65.1%, seguido del patrón poco violento/a con autoestima alta de 32.5%. (Cuadro 3).

que ejercen los hombres, que ambos sexos ocasionan violencia contra su pareja.

Respecto a las causas de violencia durante el noviazgo, los alumnos respondieron que se violenta a la pareja en mayor proporción por el carácter de su pareja con un 37.6% para ambos sexos, otros refirieron que por causas de amor con 29.2% y porque así son los novios con un 24.3% y en el rubro de otras causa de violencia en la pareja, 50 adolescentes que corresponde al 8.9% señalaron con mayor porcentaje como causal de violencia los celos con un 4.8% para ambos sexos. La familia, la religión, los medios de comunicación, la escuela, el entorno social en que nos desarrollamos, se encargan de producirla y difundirla, además como lo refiere Sets 1987 donde encontró que los celos eran un factor determinante que explicaba la violencia en el noviazgo por parte de las mujeres.²⁴

En lo concerniente al nivel de autoestima de los adolescentes que viven violencia, la mayoría de los alumnos presentaron una autoestima media con el mayor porcentaje de 65.1%, y la autoestima alta con un 32.7%, al respecto el estudio de Rice 1997 demuestra los efectos positivos de una alta autoestima en la vida personal y profesional y que además se considera como un factor protector contra cualquier tipo de violencia.²⁵

Cuadro 3. Patrón de violencia y nivel de autoestima de ambos sexos.

Patrón Violencia	Autoestima						Total	
	Alta		Media		Baja		Frec.	%
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%		
Poco violento/a	182	32.5%	344	61.5%	11	2.0%	537	96.0%
Violento/a	0	0.0%	18	3.2%	0	0.0%	18	3.2%
Muy violento/a	1	0.2%	2	0.4%	1	0.2%	4	0.8%
Total	183	32.7%	364	65.1%	12	2.2%	559	100%

Fuente: Directa

Según la prueba estadística Tau-b de Kendall se obtuvo una significancia estadística con un nivel de confianza del 95% expresa que hay asociación significativa aunque débil entre la violencia de género y el nivel de autoestima que presentan los adolescentes en sus relaciones de noviazgo, con un coeficiente de correlación negativo de -.122 en los dos géneros, que corresponde -.139 para los varones y de -.109 para las mujeres. (Cuadro 4).

Cuadro 4. Patrón de violencia y nivel de autoestima de ambos sexos.

Prueba	Sexo				General	
	Masculino		Femenino		Valor	Sig.
	Valor	Sig.	Valor	Sig.		
Tau-b Kendall	-.139	.001	-.109	.033	-.122	.000

Fuente: Directa

Conclusiones

De acuerdo con este estudio se logra visualizar que la mayoría de los adolescentes que cursan el tercero de secundaria identifica la violencia en sus relaciones de noviazgo y la consideran como un proceso normal propio de la relación por lo que continúa siendo un problema de salud pública, estos datos son muy relevantes ya que la prevalencia de violencia es muy alta comparada con lo reportado en otros estudios.

Discusión

Los resultados obtenidos en este estudio concuerdan con los de Wolfe et al., 2003 señala que entre un 10% y un 20% de los adolescentes norteamericanos han sido agredidos sexual y/o físicamente por su pareja en, al menos, una ocasión²², también existe una concordancia Arias 1987 se encontró que el 30 % de los hombres y el 49 % de las mujeres manifestaron haber empleado alguna forma de agresión en su vida de noviazgo, comprobándose un mayor porcentaje de mujeres que de hombres como protagonistas de agresiones físicas graves.²³ Dato que llama la atención que no solamente la mujer es víctima de violencia sino también el adolescente varón puede sufrirla como se demostró en los adolescentes del estudio en que ambos infligen violencia en sus parejas siendo mayor la

La violencia en el noviazgo se presentó en ambos sexos, sin embargo la violencia que sufren las mujeres sigue siendo mayor en comparación con la violencia que sufren los hombres por parte de sus novias.

En nivel de autoestima que presentaron los alumnos fue en su mayoría la media con el mayor porcentaje que ante cualquier situación de riesgo pueda inclinarse hacia cualquiera de las dos considerando por supuesto el entorno, por lo que una buena dosis de autoestima es uno de los recursos más valiosos de que puede disponer un adolescente, ésta puede modificarse según el entorno y desarrollarse en autoestima alta, media o baja todo depende de las relaciones que se den entre una gama amplia de factores que la pueden modificar en cualquier situación.

Los resultados obtenidos con alto porcentaje de violencia revela la necesidad de gestionar el apoyo de especialistas en la materia e implementar intervenciones lo más rápido posible y promover la prevención de la violencia en el ámbito familiar, estilos de vida saludable, promover la convivencia pacífica, construir espacios donde el rescate de la tolerancia, el respeto a la dignidad entre congéneres sean las bases de las relaciones interpersonales y sociales, así mismo, se requiere realizar nuevas investigaciones en el tema, que permitirán conocer la magnitud y algunas características del problema, para estar en condiciones de afrontarlo mejor.

Referencias Bibliográficas

1. Instituto de las Mujeres del DF. [Informe en Internet]. México; 2004 [acceso 3 de junio de 2007]; Disponible en: <http://www.inmujeres.gob.mx/>
2. Instituto de las Mujeres del DF. [Informe en Internet]. México; 2005 [acceso 27 de junio de 2007]; Disponible en: <http://www.inmujeres.gob.mx/>
3. Díaz Aguado M. Prevenir la violencia contra las mujeres: construyendo la igualdad. Programa para Educación Secundaria. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Instituto de la Mujer. 2a ed. Madrid: Nuevo;2002.
4. Ibid (1)
5. Marshall LL, Rose P. Premarital violence: the impact of family of origin violence, stress, and reciprocity. *Violence Vict*. USA;1990.
6. Agencias. MUJERES HOY. El portal de las latinoamericanas 2003. Violencia en el noviazgo [Internet]. México; 2006 [acceso 2 de Octubre del 2007]; Disponible en: <http://www.imes.gob.mx/>
7. Instituto de las Mujeres del DF. [Informe en Internet]. México; 2005 [acceso 30 de agosto de 2007]; Disponible en: <http://www.inmujeres.gob.mx/>
8. Makepeace JM. Courtship violence among college students. *Fam Relat* 1981;30:97-102
9. Ibid (7)
10. Malik S, Sorenson BS, Aneshensel SC. Community and dating violence among adolescents: perpetration and victimization. *J. Adolesc Health*;1997.
11. Foshee VA, Barman KE, Arriaga XB. An evaluation of safe dates, an adolescent dating violence prevention program. *Am J Public Health*; 1998.
12. Le Anna M. Gutierrez, La violencia en jóvenes bajo relaciones de noviazgo: una epidemia ignorada. California Women's Law Center. Los Angeles, California, USA; 2005.
13. Díaz Aguado M. Prevenir la violencia contra las mujeres: construyendo la igualdad. Programa para Educación Secundaria. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Instituto de la Mujer. 2a ed. Madrid: Nuevo;2002.
14. Ibid (1)
15. Caballero G, Ramos L. Violencia: una revisión del tema dentro del marco de trabajo de investigación en el Instituto Nacional de Psiquiatría. *Sal Met*. 2004; 27(2):21-30.
16. Marshall LL, Rose P. Premarital violence: the impact of family of origin violence, stress, and reciprocity. *Violence Vict*. USA;1990.
17. Instituto de las Mujeres del DF. [Informe en Internet]. México; 2005 [acceso 27 de junio de 2007]; Disponible en: <http://www.inmujeres.gob.mx/>
18. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares ENDIREH; 2006.
19. INMUJERES. Encuesta sobre la Dinámica de las Relaciones en el Noviazgo en Mujeres estudiantes de Bachillerato y Preparatoria de una Universidad Privada. UVM; 2007.
20. Instituto de las Mujeres del DF. [Informe en Internet]. México; 2005 [acceso 30 de agosto de 2007]; Disponible en: <http://www.inmujeres.gob.mx/>
21. Instituto de las Mujeres. [Informe en Internet]. San Luis Potosí; 2006 [acceso 22 de septiembre de 2006]; Disponible en: <http://www.imes.gob.mx/>
22. Pérez F, Torres G, Velasco R. Sociedad, Violencia y Mujer II. Retos para abordar un cambio social. Salamanca: Amarú Ediciones; 2006. p. 203-235.
23. Arias I, Samios M, O'Leary KD. Prevalence and correlates of physical aggression during courtship. *Journal of Interpersonal Violence*. USA; 1987.
24. Stets E, Good, MA. Violence in dating relationships, *Social Psychology Quarterly*. USA;1987.
25. Gonzalez D. Why females initiate violence: A study examining the reasons behind assaults on men. [Unpublished master's thesis]. California State University Long Beach. 1997.

Agradeceremos los comentarios y sugerencias que contribuyan a mejorar este foro. A su disposición el correo electrónico: luzma@enfermeria.com.mx; con copia a: lmolina@enfermeria.com.mx