

MISCELÁNEA

BIBLIOTECA COMENTADA



ENFERMERÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA

José Ramón Martínez Riera

Rafael del Pino Casado

Serie Cuidados Avanzados

ISBN: 84-95626-61-6

Edición: 1ª Edición

Editorial: DAE

Páginas: 950 (2 volúmenes)

Medidas: 21,5 x 28 cm.

Encuadernación: Tapa Dura

Ilustraciones: Editado con numerosas ilustraciones

La figura de la enfermera comunitaria ha ido adquiriendo forma y sentido en el contexto de la Atención Primaria, con cambios organizativos y de contenido de sus actividades que le han conferido un nuevo perfil profesional cada vez más cercano al individuo, la familia y la comunidad como un todo. La formación continuada y la investigación se han ido incorporando paulatinamente, aunque no siempre con la rapidez y los apoyos deseables, como herramientas fundamentales en la aportación de una cada vez mayor y mejor producción científica que ha permitido el desarrollo profesional con el consiguiente aumento de calidad de los cuidados.

Tras más de veinte años de camino recorrido en el que se pueden contabilizar muchos logros y avances, pero también algunas pérdidas y desilusiones, se plantean nuevos retos y expectativas a los que las enfermeras, conjuntamente con otros profesionales, deben continuar dando respuesta.

Resulta pues imprescindible poder contar con instrumentos de consulta y referencia que faciliten el conocimiento y la puesta al día de un ámbito de atención tan importante y en ocasiones tan desconocido como la Atención Primaria de Salud. Conocimiento que, indiscutiblemente, debe hacerse desde el análisis y la reflexión, para saber de dónde venimos, dónde estamos y a dónde vamos.

Así pues este libro está pensado, concebido y planteado como una obra de consulta y un referente para los profesionales que quieran aproximarse a la Atención Primaria de Salud o para aquellos que conociéndola pueda serles de utilidad como herramienta de actualización en el desarrollo de su actividad profesional, desde una perspectiva enfermera y comunitaria. Así mismo se presenta como una herramienta de ayuda y soporte para los estudiantes de enfermería que quieran conocer la enfermería comunitaria en el contexto donde se desarrolla, es decir, la Atención Primaria de Salud.

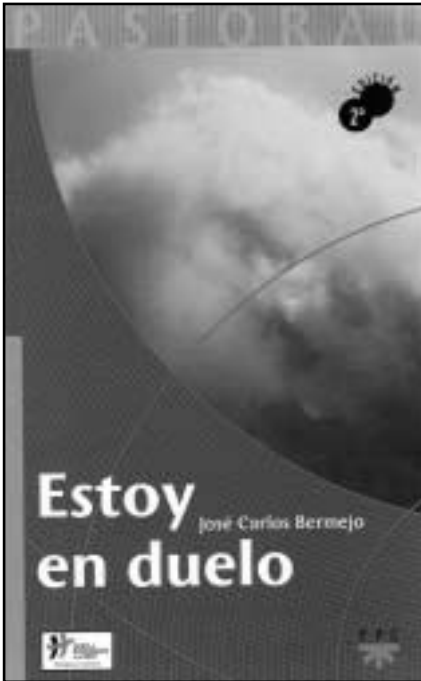
En la elaboración del libro han participado expertos profesionales de enfermería comunitaria, de la gestión, de la docencia, de la investigación, de salud pública y de salud mental, que aportan una visión amplia, clara y eminentemente práctica desde el profundo conocimiento de sus respectivas áreas de conocimiento en relación con la Atención Primaria de Salud.

El libro se estructura en tres grandes bloques. El primero de ellos sitúa e introduce al lector o consultor en el contexto la Enfermería y de la Atención Primaria de Salud, realizando un análisis histórico y actual del Sistema Sanitario y el Estado de Bienestar, de la Atención Primaria de Salud en España y de la Enfermería Comunitaria y la Salud Pública. En el segundo bloque se abordan las prin-

cipales herramientas metodológicas que permitirán desarrollar la actividad en Atención Primaria de Salud. En este mismo apartado se analiza y estudia la gestión de cuidado con una especial atención a la organización de las actividades, la innovación en la gestión, la mejora de la calidad, las competencias de Atención Primaria y los registros de actividad. El tercer y último bloque introduce al lector

en el campo de actuación de las enfermeras en Atención Primaria de Salud en sus diferentes ámbitos y actividades con una perspectiva práctica y analítica. Todos los capítulos van precedidos de un mapa conceptual que permite al lector situarse rápida y claramente en el tema.

José Ramón Martínez Riera



ESTOY EN DUELO

José Carlos Bermejo

Editorial: PPC. Madrid 2005

En estos meses atrás, el cáncer y la muerte golpeó a un familiar mío. El dolor por la pérdida de un ser querido te sumerge en sentimientos y reflexiones transcendentales sobre la vida y la muerte. Un compañero me llamó por teléfono y al notar en mi voz una cierta tristeza, me dice: “Luis tengo la sensación, por el tono de tu voz, que estás triste o estás pasando por un mal momento”. Efectivamente, le dije, estoy viviendo el duelo de un ser querido. Después de tener para conmigo unas palabras de cariño, cercanía y de mucha empatía, me dice: mira; tengo un libro que a mí me ha ayudado en

estas situaciones, te lo envío por si a ti te puede también ayudar. El libro es: ESTOY EN DUELO de nuestro compañero José Carlos Bermejo, que sin duda, muchos de vosotros le conoce por sus muchos libros escritos sobre la relación de ayuda, el dolor, el duelo, etc.

Por tanto les pongo a su consideración este libro en el que con mucha humanidad y sencillez, José Carlos Bermejo nos habla del duelo que duele. Lo que son las reacciones normales propias de una situación de duelo y los diferentes tipos de duelo. Las frases que ayudan y las que no ayudan en situación de duelo, cómo abordar la culpa, qué hacer con los sentimientos y los afectos, cómo aprender a vivir sin el ser querido, qué hacer con sus cosas, cómo abordar las cuestiones que nos vienen sobre el más allá, sobre lo que podemos aprender del duelo, cómo abordar la muerte con los niños...

Tal vez alguien piense que es un recetario, pero no, es un libro muy cercano que ayuda a vivir la pérdida de alguien a quien se amaba, y que duele el que ya no está. Este libro es como un amigo que te acompaña a caminar por este túnel en el que todo es oscuridad y no ves salida. Estas páginas son unas reflexiones que te ayudan a vivir la angustia de este proceso llamado duelo.

La narración de algunas de las vivencias y experiencias de otras personas que han pasado por lo que uno está pasando, te ayudan y dan aliento y esperanza para confiar que este túnel tiene una salida, y por tanto una resolución sana de tu duelo.

Libro recomendado para los profesionales de la salud y para toda persona que o bien está pasando por un duelo, o bien quiere prepararse para cuando le llegue y le llame a su puerta .

Luis Cibanal Juan



LA SAL DEL TIEMPO

José Siles González

Editorial: Huerga y Fierro

Con su tercer libro de poesía José Siles se reafirma en su propio estilo literario, la utilización metafórica del lenguaje se hace evidente en todos sus poemas, su particular plasticidad del lenguaje invita al lector a captar a través de los cinco sentidos la esencia de los elementos naturales más abstractos, dichos con su propia voz. Es un libro al que uno debe volver siempre para corroborar el gozo o para calmar las penas.

TURBACION ILEGITIMA

Como escuece la pena
Cuando es tan desordenada
Y surge sin lema
Súbita sin avisar
Sin forma
Sin color
Tan inacabada
Que se confunde
Se esparce
Y nos turba

M^a. Carmen Solano Ruiz